

with NAGANO

信州の東京



2023年12月・2024年1月合併号

ごあいさつ

長野県人会連合会 会長

鈴木敏文

特集

東京駅の長野

「ミツケルマルシェ」出店レポート

日本で唯一千支の辰の字がつく町

辰年の辰野町

Vol. 1327

令和6年1月20日発行

内装仕上工事全般

信用第一



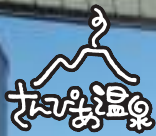
本社ビル



内装技研工業株式会社

取締役会長 成澤 學

〒114-0002 東京都北区王子2丁目12番7号



浅間山、ひとりじめ

全7棟のドームテントは、各テントにBBQテラス、シャワールーム、トイレ完備
ドッグラン付のドッグテントも

のぞみグランピング&スパ 佐久×軽井沢



- 営業時間 10:00~21:30 (最終受付21:00) ★ミストサウナあり
- 料金 地域会員: 大人600円/子供300円/4才~未就学児100円/3才以下無料
一般: 大人950円/子供400円/4才~未就学児100円/3才以下無料
フェイスタオル&バスタオルセットレンタル: 300円
- 泉質 単純温泉 (弱アルカリ性低張性温泉)
- 効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・疲労回復 等



湯上り味処
のぞみ



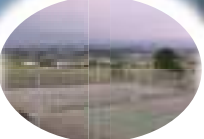
スパエステ
Plumeria



露天風呂つき
日帰り温泉



ドッグラン



テニスコート



BBQ テラス

春夏期間限定オープン

スパリゾートのぞみサンピア佐久 毎月第3木曜休館
佐久市根岸 3203-2 ☎0267-63-3900



詳しくは
WEBへ

無料の送迎バスで、
のぞみサンピア佐久へ
日帰り温泉、スパエステ、
ドッグラン、テニスコート
お楽しみください

自立型サービス付き高齢者向け住宅



タウンコートのぞみ

浅間山麓の自然の中でゆったりと過ごす...
全てが徒歩圏内に揃う街でペットとともに住まう。

小諸市御影
ご入居申込み
受付中!

3か月以上の
短期入所も可
全50室 全室に浴室、トイレ、キッチン
ウォークインクローゼット付き
安心して、自由な暮らしを楽しめる住宅誕生!
介護が必要な方はご相談ください

天然温泉付有料老人ホーム(住宅型137室) 介護型30室) 「ウェルハウスのぞみサンピア」

本館・別館 **入居者募集**

グループ内の医療法人、社会福祉法人からの医療と
介護のサポートにより、お元気な方には生き生きと、
介護の必要な方には最後まで安心して生活してい
ただけますように...

【入居資格】

- 本館一般: 自立~
- 本館介護: 要支援2~
- 別館介護: 要介護1~

長野県佐久市「のぞみサンピア佐久」敷地内

◎デイサービスセンター◎ヘルパーステーション 併設
自然に恵まれた13,000坪という広大な敷地にあり、
季節を感じ、自然を感じて豊かな生活をしていただけます。

信州・佐久、小諸
東京駅から約80分

首都圏からのアクセス良好!

- 鉄道 東京駅から長野新幹線「佐久平駅」
(東京から72分)→より車で約5分(3km)
- お車 中部横断自動車道「佐久北IC」より車で
約2分(1km)



のぞみグループ本部

☎0267-22-9274

〒384-0093 長野県小諸市和田841-7 <http://www.nozomi-g.co.jp/>

◆関連法人 (医)清秀会 (社福)のぞみ福祉会 (機)エスポワール (機)シルバーケアのぞみ (機)のぞみ (一社)海外介護士育成協議会 介護施設協同組合

12
'23

1
'24

(通巻1327号)

信州の東京

2023年12月・2024年1月合併号 目次

新年のご挨拶……………鈴木 敏文・8

新春を迎えて……………阿部 守一・9

特集 東京駅前の長野県 ミツケルニッポン……………編集部・10

信濃の文学館を訪ねて²⁶²……………新井 正彦・14

コロナ禍の中、信州を想う
—ニュース報道から(40)—

まわりの風景を観て……………塩道 欽也・18

(ニューヨークを離れて) その97……………

新連載¹¹……………平林 朋紀・20

人生百年時代の生き方

ピンピンコロリと逝くために

新年のご挨拶広告……………24

新年を迎えて思うこと……………中野 武・32

マンガ 長寿犬クースケ (第83回)……………太田 建樹・33

●今月号の表紙

黒斑山からの浅間山

—初冠雪の浅間を観る—

写真：黄昏カメラマン 木村雄次

2024年辰野町	編集部	34
日本で唯一千支の辰の字がつく町		
龍が昇る 2024年辰年の辰野町		

三太苦勞す・今日の運勢	きなみせいじ	38
-------------	--------	----

練馬しなの句会11月例会		38
--------------	--	----

エッセイ 親の嘘	ちりあくた	39
----------	-------	----

句	幸野 穂高	39
---	-------	----

詩と歌と心の旅 (第175回)	大内壽恵磨	40
『四季の恋歌』		

みずぐかる句会 (第59回)		41
----------------	--	----

市町村情報		42
-------	--	----

事務局よりのお知らせ		44
------------	--	----



表紙写真



いつでも、どこでも、信州を感じる。

信濃毎日新聞 デジタル

これからは、WEBでも信毎。

購読料金

信濃毎日新聞を購読中の方

新聞購読料 プラス **+**
月額・税込

800円

信濃毎日新聞デジタル 単独での購読

3,500円
月額・税込

1873年創刊

信濃毎日新聞



長野市

オリンピック開催地のおもてなし

国宝
善光寺本堂



長野駅

南長野運動公園
総合球技場
「長野Uスタジアム」



皆様の会議、研修、スポーツ大会の開催を
心よりお待ちしております。



長野市芸術館



芸術館 内部 (メインホール)

公益財団法人

ながの観光コンベンションビューロー

〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4階
TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520



<https://www.nagano-cvb.or.jp/>



新年のご挨拶

長野県人会連合会 会長

鈴木敏文

新しい年を迎え、初春のお慶びを申し上げます。

昨年度も長野県人会連合会に対しまして、格別のご理解、ご支援を賜りましたこと心から御礼申し上げます。また、本年度も相変わらずご支援とご協力をお願いいたします。

長野県人会連合会の歴史も、昭和5年の創設以来94周年目に入ります。あと数年で100周年という大変歴史のある団体であります。この間の歴史を継続し、維持して発展させてきた先人の並々ならぬ熱意と行動力に敬意を表すとともに、また新たな歴史に向けて更に歩みを進めていかなければなりません。

足掛け5年に及ぶ未曾有のコロナ禍による影響により、コロナ前の社会全般の制度的状態が激変するパラダイムシフトが起こり、今まで予想だにしない環境の変化が、習慣化され定着しつつある新たな時代が、急速に、革新的に、新陳代謝のスピードを級数的に早めて毎日毎日が過去数年

の速度で回転しています。

歴史は断層を繰返しながら継続していきます。不連続の連続によりその歴史が継続していきます。長野県人会連合会の歴史も過去の不連続の時期を克服し今日に至っております。哲学者の梅原猛氏が40年程前の著書で「人類の滅亡の要因が3つある。1つは核兵器の使用による人類の滅亡、1つは地球環境の破壊による人類の滅亡、1つは人間の心の崩壊によるコミュニケーションの喪失で起こる人間社会の崩壊による人類の滅亡である」と述べています。

私達もこれまでいろいろな組織や団体に属してコミュニケーションを形成してきましたが、年々急速にこれまでのコミュニケーションが消滅する事例を多く見えています。同窓会や故郷会、町内会やPTA等もこの例に漏れません。

長野県人会連合会の活動も特にコロナ禍の長期に渡る影響により、数年にわたる活動の中止を余

儀なくされ、この影響は大きく、今後の活動も基本的に検討し、過去の歴史を踏まえつつも新たな方向性を求めて試行錯誤していかなければなりません。

再来年は創立95周年を迎えますので、95周年、100周年と継続して拡大発展する組織としての基盤を長野県人会連合会の会員の皆様と構築していきたいと思っております。

従来以上に積極的、挑戦的な活動への挑戦が役員を中心に展開されることと期待しております。会員の皆様には十分なご理解を賜りご支援・ご協力を賜ります様よろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、会員及びご家族の皆様、関係団体の皆様、協賛企業の皆様の本年度のご健勝とご多幸を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

敬具



新春を迎えて

長野県知事 阿部守一

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、県政の推進に格別の御支援、御協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年5月には、新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類となりました。医療・介護等の現場で献身的に御尽力いただいたエッセンシャルワーカーの皆様、様々な制限・制約に御協力いただいた県民・事業者の皆様は厚く御礼を申し上げます。

県では、今年度から新たな総合5か年計画『しあわせ信州創造プラン3・0』と大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために『』をスタートしました。物価高騰や災害の激甚化・頻発化といった危機に向き合い、県民の皆様の「確かな暮らし」を守り抜いてまいります。その上で、一人ひとりの県民の皆様が経済的な豊かさだけでなく、生活の質やゆとりなども含めてしあわせを実感できる「ゆたかな社会」を長野県から創造するべく、社会の大きな変革に攻めの姿勢で挑戦してまいり

ます。

今年度は、この計画を着実に推進するため、次の5つを重点テーマとして県政運営にあたっております。

まずは、足元の物価高への対応と経済構造の転換です。エネルギーなどの物価高騰から県民生活を守るために最善を尽くします。あわせて、継続的な賃上げを実現できる強靱な経済構造への転換を図ってまいります。

次に、少子化・人口減少対策です。子育てにかかる経済的負担の軽減や仕事と子育ての両立支援など、女性・若者から選ばれる県づくりを進めるとともに、様々な分野で深刻化する人材不足の問題に対応してまいります。

3点目は、気候危機対策です。昨年11月に、2030年度までに取り組む重点施策を掲げたゼロカーボン戦略ロードマップを策定しました。「一家庭に1台はEV」などの目標を皆様と共有し、脱炭素社会の実現に取り組んでまいります。

4点目は、教育改革です。子どもたちのニーズに応じた「個別最適な学び」を実現できるよう、多様な学びのあり方などについて議論を重ねています。今年度から信州型フリースクール認証制度を創設するとともに、県立高校の再編と一層の特色化、魅力化に教育委員会とともに取り組んでまいります。

5点目は、交通改革です。社会的共通資本である公共交通にこれまで以上に県が関与する仕組みへと転換し、自家用車に頼れない方の移動確保や、キャッシュレス化等による利便性向上に取り組んでまいります。

本年も、「対話と共創」を理念に、県民の皆様とともに県政を進めてまいります。どうか変わらぬ御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、今年一年の皆様のご健康と御多幸をお祈り申し上げます、新年の御挨拶といたします。

特集

SPECIAL
FEATURE

県外あちこちで
長野の魅力を発信！



東京駅で開催のマルシェに 小諸商工会議所、酢久商店が出店

開催日:2023年11月22日(水)・23日(木祝)

百万人が行き交う 東京駅で長野を発信

1日100万以上の人々が行き交うのは、首都東京の正面玄関ともいえる東京駅。ここで2023年の初冬、日本のすみずみから美味しいものや良いものを集めた「ミツケルマルシェ」が開催され、長野県からは「小諸商工会議所」と「酢久商店」（小諸市）が出店しました。

マルシェが行われたのは、東京駅の最も北側に位置し、新幹線や長距離バスを利用する方々で日々賑わいをみせている日本橋口を出てすぐの屋外スペース。目の前にある、丸の内トラストタワーN館1階には、日本各地へ旅の計画をたてる方々のための観光インフォメーションセンター「TIC TOKYO」

もあり、東京の中心から全国各地の旅先へ想いを馳せてみたり、旅行計画のきっかけにふさわしい場所でもあります。「TIC TOKYO」を運営する森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社藤城秀昭さんによると、「日本各地の魅力を五感で体験していただけるようなイベントを誘致しています。これまでは全国自治体、観光関連の事業者によるマルシェでしたが、今回のように民間の事業者が独自のテーマで開催するものは初めて」といいます。





晴天に恵まれた両日 想像以上の賑わいに

「まだ全国的に知られていない、こだわりの素材や作り手、未来に繋がる取り組みなどを見つけて紹介したい」と話すのは「ミツケルマルシェ」を手掛ける、株式会社 Office M R の代表、前田亮子さん。小春日和の2日間には、多くの人が訪れ「初開催でしたが、想像以上の賑わいがあり、手応えを感じました」と満足した様子。



マルシェ出店

軽井沢 アンシードル

小諸の契約農園のリンゴのみで仕立てた辛口。和食やデザートなど料理に合わせやすい食中酒です。

小諸と軽井沢に醸造所をもつアンワイナリーから、小諸市の高原で栽培された複数のりんごで造られたシードル3種類が試飲販売されました。フレッシュでキリッとした辛口は食中酒にぴったり。フルーティな甘口は食前酒にも。

株式会社プラスフォレスト

長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉 5670-1
Tel.0267-22-1518
<https://www.plusforest.com>



マルシェ出店

天然酵母パン

信州小諸の1200坪の畑で育ったライ麦、自然発生の自家製天然酵母を使った味わい深いパン。

軽井沢追分宿のベーカリーから、小諸の自社畑で栽培されたライ麦や長野県産の小麦など、地産地消にこだわった天然酵母パンがラインナップ。県外のマルシェに出店するのは珍しく、東京での販売は貴重な機会だったそう。

一歩ベーカリー

長野県北佐久郡軽井沢町大字追分 578
Tel.0267-41-6511
<https://www.ippo-bakery.com>



東京駅でたくさんの方に 『山吹みそ』を知ってもらえた！



初日の朝から、ひときわ人だかりを作っていたのが、「山吹みそ」を販売する、小諸市の酢久商店。煎餅などの試食やお米と水だけで造られた甘酒の試飲で現場を盛り上げていました。予約客のためだけに仕込む、年に一度の限定醸造味噌の早期受注も受け付けており「初の試みでしたが、ここ東京でお客様と出会えたのは画期的な出来事でした」と酢久商店の矢嶋新吉さん。



山吹みそ

長野県で350年続く味噌蔵。伝統の手法で作られる味は「山吹」のブランドで親しまれています。



酢久商店 株式会社

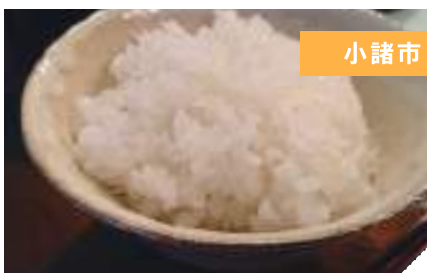
長野県小諸市荒町1丁目7-12

Tel.0267-22-0009

<https://ec.sukyu.jp>

その他の出店者紹介

全国から選りすぐりの逸品が集まった！



小諸市

小諸マイスターブレンド米

小諸は、良質な米がとれると評価の高い産地だそう。お米マイスターの店主が、小諸産のコシヒカリ・あきたこまち・ひとめぼれをブレンドした3合分のパック。2日間で予定数を完売したそうです。

古久庄(こくしょう)村松商店

長野県小諸市南町1-2-3

Tel.0267-22-3400

<http://www.kokushou.net>



宮崎県

釜炒り茶

日本茶の農林水産大臣賞に選ばれたことがあるという「高千穂 釜炒り茶」は、茶葉とティーバックを販売。試飲させてもらいましたが、旨味と甘みを感じる上品な味わいで、さすが日本一の風格。

甲斐製茶園

宮崎県西臼杵郡高千穂町大字上野5163

Tel.0982-77-1537

<https://www.kai-seichaen.com>



和歌山県

梅の床

無農薬の南高梅に野菜を入れてたった10分で浅漬けができてしまう梅の床。都内マルシェで度々出店していることからリピーターの方がわざわざ購入するため訪れる姿も。予想以上の売れ行きだったとか。

てらがき農園

和歌山県日高郡みなべ町西岩代1204

Tel.0739-72-5105

<https://www.mukasiume.com>

日本のすみずみから良いものを探し 全国各地でマルシェを開催していききたい



長野県からも出店した「ミツケルマルシェ」運営する「ミツケルニッポン」主宰の前田さんによると、「東京駅の目の前という立地で初開催できたことに意義を感じている」といいます。もともとPR会社を経営する前田さんは、ただ商品をPRするのではなく生産者や経営者の背景などを深く掘り下げて広報的な視点を加えて世の中に伝えたいと、2023年3月にWebメディア「ミツケルニッポン」を立ち上げました。また、その

記事で取り上げたものを消費者に直接届けたい、手に取ってほしい、という想いからマルシェを企画。「今回は、長野県をはじめ、青森、和歌山、宮崎、石川、北海道など地方の美味しいものやいいものを東京の方々に販売することができた。また全国的に知られていない商品をもっと広く知ってもらいたい」と意気込みます。マルシェは今後、定期的に全国各地で開催していきたい、イベントや現地ツアーなども計画していくそうです。長野県人会連合会の原口慎二事務局長は、「長野県の魅力発信のために、今後、ミツケルニッポンとともに様々な企画を立ち上げていきたい」と語っています。

Webで 発信！

ミツケルニッポン

まだ知らない
日本の小さな物語

日本の小さな産業や生産者・経営者たちの想いや、未来へ繋ぐ取り組みを見つけ出し、世の中に届けていくウェブメディア。PR業を展開する当社ならではの広報的な視点と手法で、魅力あるコンテンツに仕上げ、社会との大いなる接点を作っていくプロジェクトでもあります。

▶ 運営会社 / お問い合わせ
株式会社 Office MR

〒1070062
東京都港区南青山3丁目1番36号青山丸竹ビル6F
Tel: 03-3301-8088
Mail: info@office-mr.jp
<https://www.office-mr.jp>



<https://www.mitsukeru-jp.com>

Instagram



コロナ禍の中、信州を想う

— ニュース報道から (40) —

新井 正彦

小諸は、信濃が生んだ文豪・島崎藤村の第2の故郷ともいえる地である。

明治32年(1899)4月、藤村は旧師・木村熊二に招かれ、小諸義塾の英語・国語教師として小諸に赴任した。以来、小説『破戒』の草稿を携えて上京する明治38年4月までの足掛け7年間を小諸で過ごした藤村は、小諸滞在中に第4詩集『落梅集』(明治34年)刊行後、散文によるスケッチのスタディをはじめ、小説「旧主人」「藁草履」「水彩画家」など数々の作品を発表した。藤村は、ここ小諸で詩人から小説家へと転身したのであった。

木曾・馬籠が藤村の生地であるならば、小諸は作家・島崎藤村を育んだ地であり、その意味で小諸は藤村にとって第2の故郷といえる地であって、馬籠



信濃の文豪・島崎藤村

とともに小諸は信濃における重要な藤村文芸の原風景なのである。

それは、島崎藤村の個人文学館として、「藤村記念館」が馬籠と小諸の2カ所に設けられていることでもわ

かる。馬籠が信濃から隣国(県)の美濃に移った今、小諸の藤村記念館が藤村の生誕地である信濃に存在する唯一の文学館ということになる。

その小諸で、2023年9月に「島崎藤村学会設立50周年記念大会」が開催された。2023年は折りしも、藤村没後80年の年と重なり、島崎藤村学会小諸大会は記念すべき全国大会となった。

小諸は浅間山の裾野に開けた街である。藤村も「浅間の麓の岩石の多い傾斜のところ」、「浅間の山麓にあるこの町」(『千曲川のスケッチ』)などと、小諸の街を描写している。

9月22日の午後、私は小諸駅に降り立った。あいくの曇天で、残念ながら浅間山には雲がかかって見ることはできなかった。まさに、藤村が「小諸なる古城のほとり」で「暮れ行けば浅間も見えず」と歌った通りの情景であった。

この日の東京は27℃の夏日となり、暑い1日であった。しかし、小諸は20℃と低い気温で「やはり、小諸は涼しいなあ」と思ったが、夜になるとグッと冷えて寒いくらいのひんやりとした気温となった。やはり9月も下旬となると、山国・信濃の朝夕は、半袖で過ごすには寒いほどの冷涼な地であることを改めて実感した。

翌9月23日、「島崎藤村学会設立50周年記念大会」が小諸



JRとしなの鉄道が乗り入れる小諸駅







辛口〈生〉

**SUPER
"DRY"**

【ビール】ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。 すべては、お客さまの「うまい!」のために。アサヒビール株式会社

文化交流センターのステラホールで開催された。記念大会のテーマは『破戒』をめぐって」と、『破戒』を生んだ小諸で開催される大会にふさわしいものであった。

大会は午前10時に、総合司会である法政大学教授・黒田俊太郎藤村学会事務局長の「藤村学会設立50周年記念大会を開催いたします」の言葉で始まった。

まず、「開会の辞」を宮城学院女子大学名誉教授・伊狩弘大会実行委員長が述べられた。引き続き、「主催者挨拶」として、関西学院大学名誉教授・細川正義島崎藤村学会会長が「島崎藤村学会設立50周年」の挨拶とともに次のように語られた。

今年（藤村）没後80年にあたります。そして、本年度は学会開設50周年を記念する節目の年であります。こうした記念すべき年に、島崎藤村にとりまして、本学会にとりましてもゆかりの深い小諸市にて全国大会を開催できますことを心より感謝いたしております。／小諸と島崎藤村のかかわりは、藤村が明治32年（1899）年4月に小諸義塾に赴任したときをはじめります。藤村は小諸では明治38年（1905）年4月まで6年間過ごしています。が、藤村にとって小諸での生活は彼の小説世界にとつ



島崎藤村学会設立50周年記念大会で挨拶する細川藤村学会会長

ては無くてはならない期間となりました。

日本人の精神風土に深く痕跡を残し、近代日本の成立と展開に不可避の役割を果たしてきた島崎藤村という存在を、開設50周年、没後80周年を記念する本年度の大会を貴重な節目として、以後更なる発展を続けていかなければならないと考えています。

最後に、細川会長は「小諸が藤村ゆかりの地として変わらぬ市民の皆様が愛されていきますとともに、私たち島崎藤村学会と変わらない連携を深めていき、ますます島崎藤村の存在意義が広く浸透していくように努めてまいりたいと存じます」と述べ、小諸と藤村、また小諸と藤村学会の更なる連携と展望を語られた。

次に、「来賓挨拶」として、小泉俊博小諸市長が壇上に立ち、島崎藤村学会設立50周年への祝辞と小諸と藤村の深い関係について述べられた。

また、藤村にとって大恩人ともいえる、神津猛のお孫さんに当たる東京女子医科大学名誉教授・神津忠彦氏が紹介され、翌日に行われる臨地研究での神津家訪問について語られた。細川会長が挨拶の中で、『破戒』の執筆と出版にはかけがえのない協力者であった神津猛の生家を訪問する臨地研究を盛り込むことができた点において、本大会は学会開設と藤村没後を記念する大会として実に充実した内容で開催できます」と言われたように、神津家訪問は、今回の臨地研究の目玉であった。

大会「第一部」は、盛岡中央高校教員・五十里文映氏による研究発表「藤村における『スケッチ』——『柳橋スケッチ』考——」で、司会を大東文化大学名誉

株式会社ケイエス

代表取締役 白鳥 裕明

- 事業内容 ○工業用ゴム、プラスチック製品の加工、販売
ISO 9001 認証取得
○全抜（半抜）加工、成型加工、身寸出成型加工
- 所在地 本社 〒140-0015
東京都品川区西大井 5-21-11
TEL 03-3298-2929



教授・下山嬢子副会長が務めた。

藤村研究において「スケッチ」の語は従来、「写生」とほぼ同義の語とみなされてきた。しかし「千曲川のスケッチ」、「柳橋スケッチ」という題に用いられた「スケッチ」なる語は、「写生」には換言

できない、ある種のジャンルを表すような語であった可能性について、五十里氏は多くの資料を提示して考察された。

様々な質疑応答の後、午前の部は終了し、昼休みとなった。

午後の大会「第2部」は、講演とシンポジウムの二部構成で、講演は徳島文理大学教授・中山弘明理事による、「島崎藤村展を企画・編集して―新しい藤村像の構築をめざして―」と題されたものであった。これは、日本近代文学館において2023年4月1日～6月10日の期間で開催された、特別展「島崎藤村の世紀―〈編集〉する／される作家―」の舞台裏ともいえるべき興味深い講演であった。

この特別展について、「信濃毎日新聞」は次のように報道していた。

「島崎藤村の世紀」特別展 「編集」を切り口に
見る 日本近代文学館

木曾・馬籠生まれの作家・島崎藤村（1872



小諸で開催された島崎藤村学会全国大会

（1943）の没後80年の節目となる今年、日本近代文学館（東京都、中島国彦理事長）は特別展「島崎藤村の世紀〈編集〉する／される作家」を開いている。（略）／同展は〈編集〉という視点から、藤村の作品やその歩みに光を当て、藤村の影響を受けた作家や演劇人らの足跡にも目を向けた。企画を担当した中山弘明・徳島文理大教授は「編集者としての側面を持っていた藤村は、自ら紡いだ言葉を編み直される人もあった。その影響を感じてほしい」としている。（「信濃毎日新聞」デジタル 2023年4月20日付）

中山氏は日本近代文学館から「島崎藤村展」を企画してみないか」とのオファーを受け、「島崎藤村という作家を〈編集〉という切り口で見ていく視点」で、「島崎藤村展」を企画し、藤村を1人の「メディア人」「エディター」として再考したのだった。

『若菜集』、『一葉舟』、『夏草』、『落梅集』の四つの詩集を編み替えて刊行された『藤村詩集』（明治37年刊）、『藤村詩抄』（昭和2年刊）は、藤村の編集者としての資質を顕著に現したものであろう。

また、中山氏の「見方によれば『夜明け前』も、様々な先行資料の〈編集〉の産物と見ることさえできる」という指摘は印象的であった。

小諸での「島崎藤村学会設立50周年」記念大会は、新しい視点から「信濃の文豪・島崎藤村」を見つめ直す、有意義な研究大会となった。

筆者＝江戸川大学教授

白鳥ガスケット製造株式会社

取締役社長 白鳥 章夫

事業内容 各種工業用パッキング及び

ガスケット

各種ゴム製品、SuS、銅、

アルミ、真鍮

ISO9001 認証取得

所在地 〒384-0045

長野県小諸市大字滝原 1676-1

TEL 0267-220-0493



5,000件を超える確かな法情報で、
あなたの会社の経営を
サポートします!

こんなとき どうする ネット

会社の法律Q&A

あなたの会社で突然起こる『こんなときどうする?』を
法的な観点からQ&Aで
解説するWEBサービスです



本サービスのご利用で

- 1 社員が主体的に法的義務を理解することで、
社内の組織文化に**遵法意識**が浸透します
- 2 遵法意識が高い会社は、法的トラブルを未然に防止できるので、
取引先から**信頼性の高いパートナー**として評価されます
- 3 信頼される会社は、地域社会におけるブランド価値を
さらに高め続け、**長期的なビジネスの成功**を実現します



商品の詳細、お申込みは → **第一法規** 🔍 検索 CLICK!



第一法規

東京都港区南青山2-11-17 〒107-8560
<https://www.daiichihoki.co.jp>

☎ Tel. 0120-203-694
☎ Fax. 0120-302-640

まわりの風景を観て

(ニューヨークを離れて)

その97



塩道 欽也

昨年玄関先に植えたサンシユユに赤い実が付きました。これがナカナカ可愛いのです。朝鮮半島から伝わったと云われるこの木は、「ひえつき節」に唄われているようです。という話を庭木屋さんのおじさんに教わりました、唄つきで。

紅葉かあと思っていたら、ヒートテックの出演となり「春、夏、冬」という居酒屋に貼ってあるポスター並みです。「あきない」ですね。11月の過去最高気温を更新などと聞いて、富士山から雪が消えたとテレビで観ていましたが、最近乗車した新幹線からの富士山には雪が戻って? いました。

夏の猛暑といい、秋の筈が真夏並みの暑さといい、日本の緯度が移ったような、フィリピンやマレーシアで感じたような「暑さ」は、高齢のみなさんには辛い筈です。私がそうですから。

と、思いつつ「夏が過ぎていつて秋が来て」と期待していたところに、心身とも気温の低下に慣れていないのに、急に冬。お年寄りには急激な寒さも堪えている筈。私がそうですから。

自然の変化に身体も身支度も習慣もついていけません。日本全体でも、もういい加減諦めて、今の自然環境に合わすようなスケジュールにすべきでは。

例えば、夏の甲子園、学校の運動会、大学受験。

昔の気候のままのスケジュール感ですね。なんで危険な気温と照り返しの中で、野球するの? 学校の運動会は春先くらいでいいのちゃうん? 豪雪の真つただ中でインフルエンザが盛りの時期に、大学入試が

An advertisement for '蕎麦朧' (Soba) from '信州戸隠そば' (Shinshu Utsunomiya Soba). The image shows a bowl of soba with chopsticks and a bun. The text includes the shop name '旬彩菜 たむら', address '長野県長野市伊勢宮1-18-14', phone numbers '026-228-9235' and '0120-28-9235', hours '【営】9:00~18:00 【休】月曜日', and a QR code for online shopping.

信州戸隠そば
蕎麦朧
そばおぼろ

旬彩菜 たむら
長野県長野市伊勢宮1-18-14
☎026-228-9235 ☎0120-28-9235
【営】9:00~18:00 【休】月曜日

オンラインショップはこちら
http://shop.tamura.jp/

必要？なんでこうも次世代のみなさんを痛めつけるのですかね。いやあ、グラウンドのあの汗びっしょりがたまらん、とか、マスクしてマフラー巻いて滑りそうになりながら、受験会場に入って行くのがい、とか言うのは、60代以上のみなさんでは？

最近感じるのは、そろそろすべてのことを「55歳以下に、それも男女というか、その認識の方々を半々にして任せたらよい」ということです。60歳超えたら、世間の動きを敏感に掴むのは難しいです。身体は動きますよ、60-70歳でも。しかし、世間が分からない。テレビやラジオ、新聞で最新情報を掴んでいたみなさんは、SNS活用に移行されているでしょうか。最近流行の曲や映画は理解できますでしょうか。歌手や俳優は分かりますか？これ実感です。こんな連中（例えばわたしのようなヒト）ばかりで国政を動かしていたら、そりやおかしくなるわな。「これからこの国どうしたらいいか」分からんわなあ。

最近のニュースが暗すぎて、見ない聞かない人が増えているそうです。海外ではウクライナにガザの殺戮、日本では白昼強盗、売掛金絡みの売春、芸能界の性被害にパワハラなど、明るく楽しくないですね。自慢できる明るい話題は、大リーグのオオタニさんとワンちゃん、レイカーズのハチムラさんにワタナベさん、リアル・ソシエダのクボさんなど海外で活躍するプロスポーツ選手や将棋八冠の藤井さんなどと、コミックのみですね。

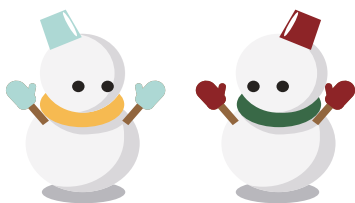
ノーベル賞受賞とか、AIやITの技術で抜き出たとか、電気自動車が爆発的に売れたとか、こちらが子供の頃の技術力や発想の豊かさとしての日本の地位はどうなったことやら。こういうことに長けた方は、既に日本国内に居ないのでは？

GDPが4着になり、インドにも抜かれて5着になろうとしているだけでなく、円も弱くなり、行政機関はITに追いつかず、電気自動車も出遅れ。これでは賃金は上がらず物価のみ高騰し、心豊かな生活などほど遠く、嘗ての1億総中流など夢のなか。

暗澹たる気分になります、孫の世代が希望の持てる国にするのは、嘆いてばかりではあきません。危機ですが、ここ1-2年がホントの踏ん張り時で、少なくとも2024年は、今年より良い年へしましょう。

ご縁がありましたら、またお目にかかりましょう。

元サッポロUSA会長
兵庫県神戸市在住



やわらかくてしつとりした皮に包まれた栗粒あんとお倉あん。いずれも自家製餡。

どら焼山

小倉あん
北海道十勝産
特撰小豆

栗粒あん
国産栗 100%

<https://chikufudo.com>

信州
小布施
電話 0120-079-210

竹風堂



「失われた30年の元凶②」
ミネラルが不足するとどうなるか

前回は、やすい・うまい・簡単なレトルト食品、市販弁当を実測した結果、これらを毎日のように食べていると、必ず病気になることが、立証されました。仏典には、人間の体は大骨が12（12か月）、小骨は360（365日）あり、地球の運航と同じだということです。したがって、地球を構成しているミネラルがなくなると、病気になるというわけです。

ミネラルとは地球の中にある鉱物で、鉄や亜鉛のことを言います。鉄や亜鉛ではありませんが、私たちの体に必要な栄養素なのです。ミネラルは生体組織の構成や、生理機能の維持・調節に必要な微量栄養素です。もちろん鉱物なので、人間の体では作ることはできないため、食物などから摂取する必要がありますが、それぞれのバランスが大切です。多すぎても少なすぎても、健康の保持・増進には好ましく

ありません。

ミネラルの特徴はビタミンとは違い、有機物である点です。

すなわち、鉄や亜鉛、カルシウムなど、私たちの身近な元素記号にあるようなものがミネラルと言えます。

ミネラルは人間が生きていくうえで必要不可欠は微量元素です。現代社会で生きていく人たちは少なからずミネラルが不足しやすい状態にあります。ミネラルが不足しやすい環境にすることも分かっていますが、なかなか改善できない状況のなか、日々過ごしているのもまた現実です。実際、ミネラルが不足するとどのような症状が現れるのか？ミネラル不足を防止するための有効な食事法、サプリメントは必要？などを調べてみました。

◎ミネラル不足はすべての病気の原因に

ミネラルは体に必要な酸素、炭素、水素、窒素以外の元素のことをいいます。人間が健康に生きていくためにも必要なのがミネラルです。しかしそのミネラルが日本人は不足しやすいと言われていきます。そこでどのくらい深刻でミネラルが不足するとどうなっていくのかを調べていきます。

一口にミネラルが不足しやすいと言われても、いったい何が不足してどうしてそうなるのかはわかりづらいものです。ミネラルが不足していくと自律神経のバランスを崩してしまったり、貧血、骨粗鬆症、糖尿病・高血圧・メタボなどの代謝性疾患やイライラしたり、なんともいえない症状が現れてきます。

とんかつ **にいむら**

本店 〒160-0021
東京都新宿区歌舞伎町1丁目23番10号
03-3200-5900

大久保店 〒160-0072
東京都新宿区百人町1丁目18番10号
03-3366-9711

西新宿店 〒160-0023
東京都新宿区西新宿7丁目5番6号
03-3361-9315

しゃぶしゃぶ **にいむら**

本店 〒160-0021
東京都新宿区歌舞伎町1丁目14番3号
03-3205-2200

長野県人会連合会副会長
新村 雅彦
上伊那郡辰野町出身



◎ミネラルが不足する原因を徹底究明！

その原因の多くは日々の食事にあるといえます。ビタミン、ミネラル不足を調べる項目には肌の状態、目の状態、睡眠の状態、食欲の有無、手足のむくみの有無、体のだるさの有無、体の冷えの状態、階段の上り下りなどの行動時の疲労度、食生活においては野菜、果物、牛乳、乳製品、大豆製品、海藻類のバランス、加工食品の摂りすぎの有無、嗜好品の摂取量などの項目があります。

加工食品であるカップヌードルや食品を多く摂る人はどうしてもカロリーは足りていても、カルシウムが不足してしまったりリンの量が増えるためにカルシウム不足になり筋肉をうまく動かすことができずに足がつったりすることもあり、野菜・果物不足にてカリウム不足になり、むくみなどが起こりやすくなります。

ミネラルが不足すると体調不良の原因となります。日々の食事でなぜミネラルが不足してしまうのだろうと思われる人もおられます。今年のように暑い日々が続いてしまうと汗を自然とかいてい

るのもあり自然とナトリウム、マグネシウム、カリウムなどが流れていくのもあり、不足となってしまいがちです。

働き方改革も関係して共働きの多くなり日々の食事はどうしても外食、中食に頼ることになり食生活のバランスが崩れていき結果的にミネラル不足を起す原因となっています。それを防止するためには単品のおかずで成り立つレシピではなく中食に2種類くらいの小鉢を追加するとミネラル不足を軽減することができます。

毎日の食生活の中でバランスよく食事をするのは結構難しいことです。忙しい毎日の中での食事はどうしてもインスタント食品だったり偏りがちになってしまい、知らないうちに体全体を動かすために摂取してもそれ以上のミネラルを使用しているため、どうしても足りなくなり不足しやすくなり、その積み重ねが体の不調につながっていく原因となります。

◎ミネラルが不足するとどうなるか知ってる？

ミネラルが不足するとどのような症状が起こるのか知っていますか？簡単な例から挙げていくと、軽度の体調不良がおこったり、筋肉や神経の調子を整えることができなくなったりという症状があります。また、肌の調子が良く無くなったり、薄毛に悩まされるようになったりするという症状もあるのです。ほかに軽度なものを挙げると口内炎や肌荒れが収まらなくなったりします。また慢性的にミネラル不足が続けば味覚のなかの5つの基本味を見分けられなくなる味覚障害が起こったりします。ま

季節感あふれる
本格和食に舌鼓

絆コース 5,000円
旬の食材を使用した、こだわりのお料理をお出しします。

おまかせコース 8,000円
特製ステーキが味わえるコースです。

単品料理 1,000円～

TEL.03-5979-0141

歌い放題・飲み放題

セット料金
フリードリンク・歌い放題
男性 ¥5,400 / 女性 ¥4,300

飲み放題メニュー
ウイスキー・ワイン・焼酎(麦・芋)・日本酒・レモンサワー
カシスサワー・ウーロンハイ・ウーロン茶・オレンジジュース
コーラ

カラオケラウンジ 挽歌

TEL.03-5949-3266

東京都豊島区池袋2-10-3 第I絆ビル1F(絆)、5F(挽歌) (オーナー-長野県人)

ミネラルは消化や代謝活動の手助けもするので不足が続けば食欲不振にもつながりかねいので、これから紹介していくことを参考にミネラルをきちんと摂取していきましょう。

ミネラルには大きく分けて2種類存在します。1つはカルシウムやイオウ、カリウム、リンなどの7種類からなる主要ミネラルがあります。もう1つは鉄や亜鉛、銅、ヨウ素などの9種類からなる微量ミネラルの2つから成り立ちます。この2つのミネラルを合わせた16種類のミネラルが人に必要であるといわれている必須ミネラルといわれています。

栄養学におけるミネラルについてももう少し整理しておくと、人の体は約96%の水分と有機物で構成されていて分解すると酸素や炭素、水素、窒素の4元素になります。そしてその残りの4%を構成している部分が無機質と呼び、それをミネラルと位置づけています。

◎ミネラルの効果効能

ミネラルの基本的な効果は体を作ったり、体の調子を整えたりすることです。例えばカリウムとリンを合わせたリン酸カルシウムは歯や骨を形作ったり、補強したりします。鉄は赤血球の成分であるヘモグロビンの構成要素になったりします。また自律神経や運動神経が生命活動を支えています。この神経が情報を伝達する際に必要な電気信号を体液中のイオンとして存在することで助けています。またそれだけでなく、ミネラルは体内の生理機能を作動させる手助けも行っています。具体的には体の水分

不足が起こらないように調整したり、酸素の運搬、生殖機能の維持や血液凝固、味覚の維持などのことです。ミネラルは不足すれば支障をきたしてしまう重要な栄養素なのです。

また感染症や風邪の原因となる免疫力の低下を防ぐ効果があり、神経伝達の手助けになることは感情のコントロールにも役立ちますので、現代でもよく問題に上がるうつ病や、発達障害の予防にもなりますので、しっかりとミネラルを摂取していくことが健康維持につながるのです。

◎カルシウム不足に起こる症状

カルシウムが不足するとどうなるのかについて説明していきます。具体的には骨粗しょう症や骨や歯の強度が弱くなってしまったりする症状があります。ほかに挙げると神経過敏が起こりイライラの制御ができなくなったりします。またビタミンBが不足するとカルシウムの作用が悪くなってしまおうので、そこにも気をつけましょう。最近、ある壮年にあつたら、少し重いものを持ち上げたら、背骨が圧縮されて、コルセットをはめ、動けなくなり、痛々しい姿をしていました。これもカルシウム不足によるものでしょう。

またカルシウム不足が続けば、物忘れを起こすようになつたり、足がつりやすくなつたりする症状も現れます。まぶたがびくびくすることもありますが、摂取することを怠らず、カルシウム不足には十分に注意するようにしてください。不足している栄養素だけを補ってんするというだけでなくその栄養素



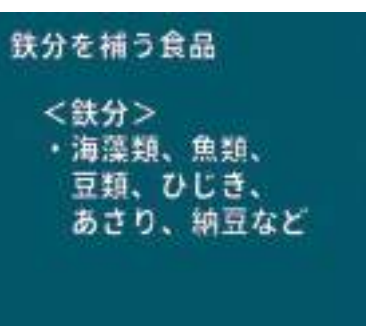
「愛感謝」
高品質な酒米が収穫できる自然環境
北アルプスの山々が育んでくれる天然水
熱意にあふれた酒米農家
おいしく飲んでくれるお客様
そして、ともに働く仲間
どれかひとつが欠けても
大信州の酒造りは成り立ちません。
わたしたちの酒造りは
そのとりまく環境の有難さに
感謝を捧げながら造る
「愛感謝」仕込みです。

大信州酒造株式会社
長野県松本市島立 2380・TEL. 0263-47-0895



をいかにしてバランスよく摂取できるのかということに注目してください。

◎鉄分不足に起こる症状

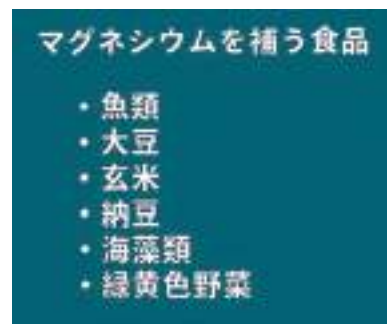


鉄分不足が起こるとどうなるのか。まず一つ目に挙げられる症状は貧血が起こることです。鉄分が不足することにより体内の酸素不足の状態が慢性的に続くことで貧血がおこってしまうの

です。これを鉄欠乏性貧血といいます。貧血が続くと肌のトラブルを招くというだけでなく、脳の酸素不足を招き不眠やイライラを制御することができなくなっていくので、気を付けましょう。ミネラルはここまで説明した通り神経に深くかかわっています。誰でもよかったという殺人事件や虐待、ストーカーなど、ブレーキが利かなくなった事件が多発していることも、これらを証明しています。

◎マグネシウム不足に起こる症状

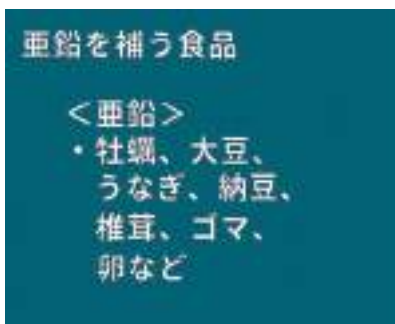
マグネシウムは体内でエネルギーを作り出す酵素と結びついて意識をクリアにキープする役割を果たしているのです。不足すると体に疲労感をきたすようになります。また筋肉がつりやすくなってしまったりする症状が現れます。これはマグネシウムがカルシウムとカリウムをつなぎ合わせることで筋肉と細



なければならぬ栄養素なのです。

◎ミネラルの効果的な補い方

いろんなことが便利になった時代ですが、やはり食事をバランスよくとりながら、ミネラルを摂取していくことをすすめます。具体的に食材を挙げていくと、魚介類や小魚、海藻類や納豆などの豆類、ホウレンソウなどの野菜類がおすすめです。またレバーは単体でもミネラルが豊富な食べ物ですが、野菜と一緒に摂取すると鉄分をビタミンCによって吸収しやすくするので、非常にお勧めの食べ方です。



胞間の調整を担っているためです。

またマグネシウム不足が慢性的に続いていく人は血圧が大幅に上がったというデータもあるので、しっかりとバランスを見ながら食事などで摂取し

先ほど紹介したレバ

ーですが食べすぎには注意してください。なぜならば痛風や中毒症状に陥ってしまう恐れがある食べ物だからです。ですから妊娠されている方などは摂取のし過ぎには注意しまし

よう。上二つのような症状がおこってしまう原因としては、レバーに含まれるビタミンA含有量の多さがあります。ビタミンAは脂溶性の栄養素ですので摂取しすぎれば血液循環に悪影響をもたらすからです。

また長期的には脱毛などの症状がおこります。しかし目の保養などに必要な栄養素でありますので、うまく付き合いながらそのような症状の原因とならないように食べていきましょう。

◎ミネラル不足の症状を理解して効果的に摂取しよう！

ここまでミネラルの不足する原因や不足することによる様々な症状やそれに対する対処法をいろんな形で紹介してきましたが、いかがでしたでしょうか？ミネラルは確かに生命活動を維持するために必要な栄養素ですが、それだけではないことはわかってもらったことだと思います。肌や神経、体の調子を整えるために必要な栄養源でもあります。

ここで紹介したことはあくまでミネラルに関して一部にすぎません。この記事を読んだうえでやり方が合わない、続けられないということもあるかもしれませんが、これを一つの羅針盤として色々なやり方、食べ物を活用して続けてもらえればと思います。

長野県人会 連合会 理事
練馬区長野県人会 副会長
いじめ自殺防止国民運動本部 理事長
日本ペンクラブ 会員

長野県人会連合会副会長
中央大学学員会協議委員
日本作詩家協会員

赤池 三男

(坂城町出身)

〒164-0002 中野区上高田一丁目一四一〇
電話(〇九〇)八五九二一三七七八

アド・コマール株式会社

赤羽 通

(伊那市出身)

取締役会長
代表取締役社長
赤羽 悠一

東京都渋谷区笹塚二丁目一〇一
ガラ・シティ笹塚二丁目一〇
TEL 〇三三五九九〇一六四五〇

長野県人会連合会副会長
浅井繁一税理士事務所

浅井 繁一

(信州新町出身)

事務所 東京都中央区銀座一丁目五番十五号
〒104-0061 ドウミラン銀座ビル八階
電話 〇三三五二四一七〇〇
FAX 〇三三五二四一七〇〇
自宅 千葉県流山市鱈ヶ崎一四七五八
〒270-0161 電話 〇四一七一五九一五二五

長野県人会連合会相談役
有賀文宣税理士事務所

有賀 文宣

(伊那市出身)

住所 東京都中央区京橋一丁目一三
金葉ビル八階
電話 〇三三五二八六六九五

株式会社ミマキエンジニアリング

池田 和明

代表取締役社長

〒389-0512 長野県東御市滋野乙二丁目八二一三
電話 〇二六八八四一四二二八二(代表)

長野県人会連合会常任理事
練馬区長野県人会会長
ふるさと山ノ内会会長
エスメック株式会社

池田 善弘

(下高井郡山ノ内町出身)

相談役
〒381-2244 長野市三本柳西三丁目一六四
電話(〇九〇)八八七一〇一三六
FAX(〇二六)二八五一六七六〇

長野県人会連合会

伊部 厚隆

(信州新町出身)

物流コンサルタント 受注代行 コールセンター運営
コシバシステムサービス株式会社 〇三三五五六一二二二
〒101-0036 東京都千代田区神田北薬物町二丁目大竹ビル四階
電話 〇三三五二二六
千葉県流山市西初石四ノ四二ノ五六
電話 〇九〇三三三二一二八〇

長野県人会連合会副会長
アクト法律事務所

岩井 重一

弁護士

〒107-0052 東京都港区赤坂三丁目九一八
赤坂見附KITAYAMAビル三階
電話 〇三三五七〇五七〇
FAX 〇三三五七〇五七〇
五六七四

大塚特許事務所

知的財産権無料相談受付

大塚 忠

(佐久市出身)

〒105-0012 東京都港区芝大門二丁目十二番六
ダイアパレス二〇階
電話 〇三三五四七二一五八五
FAX 〇三五六四三〇一七八五

長野県人会連合会常任理事
目黒区長野県人会

大塚 雅信

〒152-0002 東京都目黒区目黒本町一丁目一六
電話・FAX 〇三三七一四二九五五

長野県人会連合会副会長
東京北区長野県人会長
大西税務会計事務所長

大西 健一

(長野市中条出身)

〒110-0005 東京都台東区上野七丁目一六一五
VORT上野II 一〇階
電話 〇三三五八三〇一六五五
FAX 〇三三五八三〇一六五五

長野県人会連合会副会長
南信ビルサービス(株)

小野澤 龍夫

(飯山市出身)

東京都大田区新蒲田二丁目一六一八
電話 〇三三七三三五三八三三
FAX 〇三三七三三〇三四五二

菊池運輸株式会社

菊池 正

代表取締役

〒121-0831 東京都足立区舎人五丁目二五十一番
電話 〇三三八九九一七八一
FAX 〇三三八九九二二七七

プラチナイエジ友の会

かたり べ

共同代表
萩原 志津江
糟谷 妙子

東京都目黒区祐天寺二丁目四一三
TEL 〇三三七二二一三七九二
FAX 〇三三七二二一三七九二

長野県人会連合会相談役
練馬区長野県人会名誉顧問
練馬西税理士政治連盟顧問

北島 眞

(下伊那郡大鹿村出身)

〒177-0041 東京都練馬区石神井町二丁目一三番一七号
龍英ビル3F
電話 〇三三九九五三六六一代
FAX 〇三三九九五四五六八

北野建設株式会社

北野 貴裕

代表取締役社長

東京都中央区銀座一丁目九番二号
電話 〇三三五六一二二二二

信濃毎日新聞社

社長 小坂 壮太郎

長野県人会連合会監事
坂本明美税理士事務所

税理士 坂本 明美
(塩尻市出身)

〒104-0061 東京都中央区銀座一丁目一六―五
電話 〇三(六二六四)四三六〇一
FAX 〇三(五五七九)九〇八三
メール akemi.sakamoto2019@gmail.com

卒寿を過ぎ「記備談語」快調に継続中！
長野県人会連合会理事
長野県区長野県人会事務局長
(一般社団)日本指圧協会相談役
中野区明るい選挙推進協議会顧問
NAK(日本アマチュア歌謡連盟)認定講師
薬剤師
指圧師
剣道六段

佐藤 玄祥(博)

カラオケ愛唱会会長・NAK中野支部長
〒165-0032 中野区鷺宮四一四三―一六
電話 〇三(二三三三)七八〇一
FAX 〇三(二三三三)八九五三九

長野県人会連合会副会長
品川区長野県人会会長

白鳥 和明
(小諸市出身)

東京都品川区西大井五二―一―一
フレスコシヨーンK S
電話 〇三(三二九八)二九二九

養命酒製造株式会社

代表取締役 長 塩澤 太郎

〒150-8563 東京都渋谷区南平台町一六―二五
電話 〇三(三四六二)八一一一

長野県人会連合会副会長
府中市長野県人会会長

鈴木 紳一郎

東京都府中市白糸台三―一九―一二
府中白糸台サマーコート三〇四
電話 〇九〇(四一七〇)九九四二

株式会社セブン&アイ・
ホールディングス

名誉顧問 鈴木 敏文
(坂城町出身)

〒102-8578 東京都千代田区紀尾井町四一―
二ニューオータニガーデンタワー
ビルネスコート内二八―八号室
電話 〇三(三三五一)一三七〇一

長野県人会連合会副会長
第一法規株式会社

代表取締役 長 田中英弥

〒一〇七―八五六〇
東京都港区南青山二丁目十一番十七号
電話 〇三(三四〇四)二二五一番
FAX 〇三(三四七九)一七四七番

竹内会計事務所

税理士 竹内 孝雄
(長野市出身)

〒173-0004 東京都板橋区板橋一丁目五三―一五
電話 〇三(三三九六)三三二一一

互和総合建設株式会社

取締役会長 塚原 利彦
(坂城町出身)

〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南一―二―一〇
エビスユニオンビル8F
TEL 〇三(三三七一)八八四一
FAX 〇三(三三七一)五九八九
mailto:tsukahara@sowa-s.jp

長野県人会連合会相談役
土屋泰税理士事務所

税理士 土屋 泰
(佐久市出身)

〒160-0004 新宿区四谷二丁目九
サンサーラ四谷四〇二
電話 〇三(五三二二)五八五一

長野県人会連合会副会長
東京東御市会会長

辯護士 土屋 文男

〒102-0073 東京都千代田区九段北一丁目三番三号
九段下東急サクラビル四階・八階
電話 〇三(三五二一)〇二一一代
FAX 〇三(三五二一)〇二一四

長野県人会連合会副会長
津野三夫税理士事務所

税理士 津野 三夫
(駒ヶ根市出身)

〒190-0011 東京都立川市高松町三―八―一
ファール高松ビル1F
電話 〇四(二一五四)八一九七二一

長野県人会連合会副会長
墨田長野県人会会長

角田 勝
(駒ヶ根市出身)

〒130-0021 東京都墨田区緑三―十一―九
電話 〇三(二六三二)九五七二

長野県人会連合会理事
練馬区長野県人会副会長
太陽保育園株式会社

代表取締役 中嶋 英子
(川上村出身)

〒178-0061 練馬区大泉学園町六一―七一―七
電話・FAX 〇三(三三九三)八七〇〇

長野県人会連合会副会長

副会長 中村 紀久子

〒136-0073 東京都江東区北砂七―五―十一
電話 〇三(一三六四)一三〇三七

長野県人会連合会常務理事
東京北区長野県人会副会長兼幹事長

永田辰巳

(須崎市出身)

事務所 東京都千代田区神田佐久間町二丁目
〒101-0025 電話 第六東ビル六階六〇一号室
FAX 〇三(五八二九)九三三三
自宅 東京都千代田区豊島四丁目一〇番二九号
〒114-0003 電話 〇三(五八二九)九三三四
FAX 〇三(三三九)三一八七九

長野県人会連合会副会長
東京上田会顧問
内装技術工業株式会社

成澤 學

(上田市出身)

〒114-0002 東京都北区王子二丁目十二番七号
電話 〇三(三九二七)一五〇〇代表
FAX 〇三(三九二七)一五〇五番

長野県人会連合会副会長
一般社団法人 絆の会 理事長

株式会社エムエムシー企画 西村忠治

(長野市出身)

〒171-0021 東京都豊島区西池袋四一三三十一
TEL 〇三(五九一七)二七七六
FAX 〇三(六九九〇)九一五一五〇

野澤・中野法律事務所

代表弁護士 野澤 哲也

(千曲市出身)

住所 横浜市中区真砂町四一四三
木下商事ビル八階
電話 〇四五(三二九)六四四三
FAX 〇四五(三二九)六四五三
Eメール lnozawa@n-law.com

綿半ホールディングス株式会社

代表取締役社長 野原 勇

(飯田市出身)

東京都新宿区四谷一丁目四番地
電話 〇三(三三四)二七六六代

長野県人会連合会副会長
株式会社 社 菊 医 会
株式会社 ジャパン・メディカル・ソサエティ

代表取締役 野村 元久

(長野市出身)

〒107-0062 東京都港区南青山二丁目二番十七号
電話 〇三(三五八五)九二〇一(代)

長野県人会連合会常務理事
東京小諸会常務理事事務局長

事務局長 原口 慎二

編集長

〒101-0025 東京都千代田区神田佐久間町二丁目七
第六東ビル六階六〇一号室
電話 〇三(五八二九)九三三三(代)
FAX 〇三(五八二九)九三三四

長野県人会連合会理事
練馬区長野県人会副会長・日本ベンチクラブ会員
いじめ・自殺防止NPO法人再チャレンジ東京

理事長 平林 朋紀

〒177-0031 東京都練馬区三原台一丁目二二番一六
電話 〇三(五九三六)四五九一

長野県人会連合会事業推進部部长
葛飾区長野県人会副会長

堀内 照美

(上田市出身)

〒124-0022 東京都葛飾区奥戸七丁目十二番八
電話 〇三(三六八六)四一五二

長野県人会連合会専務理事
東京小諸会会長
松実高等学園理事長

松井 石根

(小諸市出身)

〒344-0066 埼玉県春日部市中央一丁目五五番一五
電話 〇四八(七三三八)四一九一(代)

長野県人会連合会監事
丸山正司税理士事務所

税理士 丸山 正司

(上田市出身)

〒101-0032 東京都千代田区岩本町二丁目一〇一五
ステイジファースト神田二二〇五号室
電話 〇三(三八六)一七一
FAX 〇三(三八六一)一七一五

長野県人会連合会副会長
三永工芸印刷株式会社

代表取締役 宮下 潔

(阿南町出身)

東京都江東区千石二丁目三番一三〇
電話 〇三(三六四七)三八〇一
FAX 〇三(三六四七)五五四五

株式会社アスピーア

代表取締役 百瀬 方洋

(松本市出身)

〒390-8639 長野県松本市宮淵一丁目三番三〇号
電話 〇二六三(三二二)八八五五
FAX 〇二六三(三三三)五一一八

弁理士法人日誠国際特許事務所

代表社員 弁理士 安川 健一郎

(長野市出身)

東京都港区虎ノ門四丁目三番一
城山トラストタワー33階
電話 〇三(五四二五)一六九一

株式会社 信州会

代表取締役 山岡 弘明

社長

東京都中央区日本橋堀留町二丁目二番一三号
電話 〇三(三三四六一)〇六四七

長野県人会連合会理事
湯本不動産株式会社

相談役 湯本 政雄

(千曲市力石出身)

〒140-0004 東京都品川区南品川三番一五番一三
電話 〇三(三三四七)八四一七
FAX 〇三(三三四七)八四一八

長野県人会連合会理事
品川区長野県人会理事長

㈱フジテックス・日本エスピー工業㈱

取締役会長 **湯本 勇一**

〒140-0001 品川区東大井二丁目七番地テクノノ内
電話 〇三二六四三三二二五七三

URL <https://fujitec-print.com>
E-mail : y.yunoto@fjitec.co.jp

長野県人会連合会常任理事
東京板橋区長野県人会会長

有^{モトイ}基建築設計事務所

所長 **米川 幸雄**
(中野市出身)

〒175-0092 東京都板橋区赤塚三丁目一〇
TEL 〇三三九三八二七二二〇
FAX 〇三三九三八二七二二〇

携帯 〇七〇一九七五八五三六
E-mail : y2936yunki@icloud.com

長野県人会連合会相談役
和田睦男税理士事務所

税理士 **和田 睦男**
(長野市出身)

〒114-0002 東京都中央区新川一丁目三〇一七
茅場町スカイハイツ1112号室
電話 〇三三三二九七二二九八八
FAX 〇三三三三三七七八五八

長野県人会連合会事務局

東京都千代田区神田佐久間町2丁目7
第6東ビル6階 601号室
電話 03・5829・9333(代)
FAX 03・5829・9333 4

長野県人会連合会

事業推進部

東京都千代田区神田佐久間町二丁目
第八東ビル六階六〇一号室
電話 〇三二五八二九〇九三三四
FAX 〇三二五八二九〇九三三四番



信州首都圏総合活動拠点

〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目615
NOCビル1F・2F・4F
TEL 〇三・62274・6015
FAX 〇三・62274・6557

E-mail : ghza-nagano@pref.nagano.lg.jp

株式会社

メールサービス

〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目10-14
電話 03(6300)4516
FAX 03(6300)4526

佐藤印刷株式会社

須坂市北横町1321
電話 026(245)0112



冬の木曾駒ヶ岳神社奥社

<p>飯田市 20地区応援隊 (地区へのふるさと納税) 募集中!</p> <p>ふるさとの 活性化への応援 </p> <p>地域自治振興課 ☎0265(22)4511代 </p> <p>飯田市20地区応援隊 </p>	 <p>湖に映える 美しいものづくりのまち</p> <p>岡谷市</p> <p>http://www.city.okaya.lg.jp</p>	 <p>上田の今を 配信中!</p> <p>上田市</p> 	 <p>カムバック to ながの</p> <p>あなたの「ただいま」を応援します! 長野市</p>
<p>未来を織りなす 創造と循環のまち</p> <p> 伊那市</p>  <p>信州そば 発祥の地 伊いな市</p>	 <p>自分らしく居られるまち 自分に選ばれるまち</p> <p>小諸市</p> 	<p>豊かさとしあわせを感じる共創のまち</p> <p>須坂市</p>  <p>須坂アートパーク 世界の民俗人形博物館 「三十段飾り 千体の雛祭り」</p> <p>会期 2月3日(土)～4月14日(日)</p>	 <p>諏訪市</p>
<p>飯山創郷 さようそう 世界にひらく 里山の未来</p> 	<p>未来を育む ひとが輝く 信濃おおまち</p> <p>大町市</p>  <p>大町市キャラクター おおまびよん</p>	 <p>住みよさで選ばれるまちへ ちようどいい田舎</p> <p>中野市</p>	 <p>アルプスがふたつ 映えるまち</p> <p>駒ヶ根市</p> <p>駒ヶ根の魅力発信中!!</p> 
<p>千曲市</p>  <p>月の都千曲</p> <p>特産の煎餅がつくる 摩訶不思議な月景色「お月の月」</p>	<p>シティプロモーションアワード 👑 金賞 など多数受賞! C.Award</p>  <p>リモート市役所</p> <p>行政初! Slackを活用した 佐久市と移住のオンラインサロン</p> <p> 佐久市</p> 	 <p>shiojiri</p> <p>いざき満彩 信州しおじり</p> <p>塩尻市</p> <p>確かな暮らし 未来につなぐ"田園都市"</p>	<p>若者に選ばれるまち</p> <p>茅野市</p>  <p>茅野市</p>



人と自然が織りなす
しあわせ交流都市とうみ

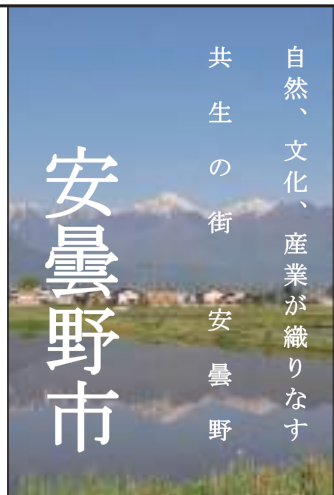
東御市



<http://www.city.tomi.nagano.jp>

自然、文化、産業が織りなす
共生の街 安曇野

安曇野市



佐久穂町

自律し多様なコミュニティが
人々のくらしを支え
挑戦や行動を支援するまち

<http://www.town.sakuho.nagano.jp/>



川上村

豊かさの湧き出る
源流の里づくり



2月23日は
「富士見の日」



富士見町

中山道と甲州街道が出会う
大社といで湯の宿場まち

下諏訪町



下諏訪町公式キャラクター
『万治くん・やしまる』



人と自然が輝く町

立科町



立科町マスコットキャラクター
『しいなちゃん』



自然と文化が
奏でる軽井沢

軽井沢町



ながのまち

喬木村

美し郷喬木
150周年！
今、新たなステージへ！！



宮田村

「蝶の嫁
アサギマダラ舞う」



アサギマダラの里

2024
辰年



全国唯一「辰」の字
が付く自治体

辰野町



白馬村へ



噂の田舎

信州安曇野 松川村

<http://www.vill.utsunomiyasaka.nagano.jp>



長野県

朝日村

福祉と融和にあふれる村

<https://www.vill.asahi.nagano.jp/>

大桑村

<p>志賀高原ユネスコエコパーク</p>  <p>志賀高原 湯田中渋温泉郷 北志賀高原</p>	<p>「日本で最も美しい村」連合加盟 志賀高原ユネスコエコパーク全村登録</p>  <p>高山村</p> <p>すっと任みたい また訪れたい いいね 信州高山</p>	<p>栗と北斎と花の町</p>  <p>小布施町</p> <p>http://www.town.obuse.nagano.jp</p>	<p>輝く未来を奏でるまち</p>  <p>坂城町</p> <p>坂城プレミアムワイン ご賞味ください！ 坂城町 マスコットキャラクター ねずこん</p> <p>http://www.town.sakaki.nagano.jp</p>
<p>自然たっぷり 笑顔たっぷり やすらぎの村</p>  <p>the most beautiful villages in japan</p> <p>なかがわ</p> <p>http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/</p>	<p>(一社)上松町観光協会 代表理事 羽毛田盛雄</p> <p>〒399-6601 長野県本曾郡上松町上松159-3 TEL: 0264-32-1133 FAX: 0264-32-4180 E-mail: himoki@avis.ne.jp URL: https://kiso-himoki.jp</p>  <p>「寝屋の床」とまぼちゃん＆美目ちゃん</p>	<p>飯綱町</p> <p>おいしい林檎と美しい田舎</p>  <p>飯綱町PRキャラクター 「みつどん」</p> <p>飯綱町ホームページ https://www.town.iizuna.nagano.jp/</p>	<p>失われた時間をとりもどす町 “癒しの森”[®]</p> <p>信州 信濃町</p> <p>信濃町ホームページ https://www.town.shinano.lg.jp/</p>
	<p>長野県東筑摩郡麻績村麻三八三七番地 電話 〇二六三 一六七 一三〇〇一</p>  <p>麻績村</p>	<p>暮らしに夢を育む</p> <p>小川村</p>  <p>小川村 マスコットキャラクター 「おやキング」</p> 	



謹 賀 新 年

長野県人会連合会

会 長 鈴木 敏文

副会長 塚原 利彦

副会長 白鳥 和明

副会長 成澤 學

副会長 角田 勝

副会長 赤池 三男

副会長 大西 健一

副会長 田中 英弥

副会長 宮下 潔

副会長 浅井 繁一

副会長 中村 紀久子

副会長 小野澤 龍夫

副会長 西村 忠治

副会長 土屋 文男

副会長 岩井 重一

副会長 津野 三夫

副会長 野村 元久

副会長 糟谷 妙子

副会長 鈴木 紳一郎

新年を迎えて思うこと

安曇野赤十字病院 名誉院長

中野 武

あけましておめでとうございます。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

長野県北部でも雪のあるお正月は少なくなったそうです。思い出すのは善光寺や飯山市、下水内郡栄村の古刹の除夜の鐘です。NHKの「ゆく年くる年」の一場面です。多くは雪があつたと思います。ここ安曇野はもともと晴れた日が多く日照時間が長い土地です。冬型の天気となれば太平洋側と日本海側のそれぞれの天気の境目のようになります。天気図の等圧線が縦縞になると西の北アルプスの峰々は雪に覆われ、灰色の雲が重く垂れ、逆に東には乾いた青空が広がるという空模様になります。

さて皆様お正月はいかがお過ごしでしょうか。信



州でお正月を迎えられた方もおられます。年末年始の作法やご馳走、大晦日のお魚は、同じ信州でも地域によって違いがあります。自分が子供の頃のお正月遊びは凧あげ、独楽回し、双六などでした。ゲーム機などありません

でした。いま若い世代では年賀状もメールやSNSにかわりました。お正月のみならず季節独自の文化、行事が少なくなりました。一方でお正月の過ごし方の多様化もあります。松の内過ぎればテレビの年末年始特番も減り、日常の中に紛れ込んでまいります。それが良い悪いではないのですが、自分は少し寂しく思います。

年の初めに思うこと。ウクライナやガザ、世界のいくつもの地域で紛争が続いています。私たちと同じ空のもと多くの人々が過酷な現実に見まされています。みな同じ人間です。そのような状況で赤十字の活動が行われています。紛争地で中立の立場で救援に当る赤十字国際委員会(ICRC)。そして今一つ赤新月社があります。赤い三日月旗を掲げた団体です。赤十字社も赤新月社も同じ理想を共有し国際赤十字・赤新月社連盟(IFRC)を構成します。十字軍遠征の歴史的記憶があり、十字のマークに抵抗がある民族や国家もあります。日本赤十字社も当初は戦時の敵味方区別ない救護から始まりました。いま平和国家日本では人道主義のもと災害救護、そして近年の新型コロナウイルス感染症などパンデミックでの救護活動をしております。大型客船ダイヤモンド・プリンセス号の医療救護活動を行いました。世界で赤十字は国連、ユニセフ、国境なき医師団など多くの団体と力を合わせ活動しています。人道とは慈しみの心。人間のやさしさ、誠実さを自分は信じています。

今年が明るい一年でありますように。そして世界の全ての人々に平和で穏やかな日々がくること祈念しています。

長野県の赤十字活動にご寄付をお願いします。

大切なふるさとの「いのちと健康を守る」赤十字活動をご支援ください。遺贈や相続財産のご寄付も受け付けています。

【お問合せ先】

日本赤十字社長野県支部（組織振興課）

〒380-0836 長野市南県町 1074

TEL : 026-226-2073

Mail : shinkou@nagano.jrc.or.jp



さりげなく
選ばれ続ける
日本酒でありたい。

七笑 純米吟醸 七笑 純米酒

木曾のさけ
笑門
來福神

ナナワライ

蔵元 七笑酒造株式会社
長野県木曾郡木曾町福島5135
TEL 0264(22)2073 FAX 0264(22)4164
<https://www.nanawarai.co.jp/>

日本で唯一千支の辰の字がつく町

町名に辰の字が入った全国唯一の自治体辰野町(たつのまち)

長野県上伊那郡辰野町、千支(えと)の「辰」の字が使われている全国唯一の自治体であるとのこと。かつて辰の字を使った地名は全国各地にあったが、いずれも市町村合併に伴い消滅したという。

2024

辰野町

年

干支と町にちなんだ 『辰』のイメージロゴ

発表セレモニー

辰野町役場では新年明け仕事始めの4日、今年の干支「辰」と町をイメージしたロゴを披露した。町の職員などが町を盛り上げたいとデザインを考えたという。

ロゴは、町の地形をそのまま「辰」の頭の形にしたものなど5種類。

辰野町の武居保男町長は「辰年が終わるころには、どうか笑顔で終わりますように職員ひとりひとりの元氣と勇氣で引っ張ってってもらいたい」と挨拶した。



ロゴを発表する町長と職員の皆さん



ロゴが入ったパネルに「辰」の字を筆書きする町長

「たい」と挨拶した。ロゴは、今後ポスターやイベントに活用していくという。セレモニーでは武居町長が、ロゴが入ったパネルに「辰」の字を書き込み、辰年の1年をスタートさせた。長野県のほぼ中央部にあり、いわゆる日本の「ど真ん中町」としても様々なプロジェクトを展開、ホテルが乱れ舞飛ぶ松尾峡が観光名所で、6月に開催される「信州辰野ほたる祭り」でも賑わいを見せる辰野町に注目である。

特集

長野県辰野町



町の職員などがデザインしたロゴ

「辰野の地名」のいわれ

〜辰野町の昔話より〜

諸説あるなかの、『辰野の昔話』
(小野公編集昭和58年3月発行) 一文

むかしむかし、信濃の国の最も深い所に大きな二つの湖が、仲良く並んでいました。

上の湖を「諏訪の湖」、下の湖を「伊奈の湖」といった。その二つの湖を併せて「信濃神(しなのかむい)」と村人たちは呼んでいた。伊奈の湖の底には、湖の主の魔物が棲みついていたと云う。六月に近づく度に洪水が起きた。この事から村人は、六月近くになると湖の主を鎮める祭りを行うようになった。ある年、神主による鎮祭が行われるも、激しい雨と風が村を襲った。鎮祭だけでは、神は満足されなかつたと誰かが叫んだ。

村人の梨恵が、「なら私の身を捧げます」と荒神の丘で手を合わせて身投げしようとした際に、「待て！七月七日、龍は天に昇る」という声が何処からともなく三度聞こえ、

「待て！嵐は止む。湖の主は龍なり」と言い残して走り去った者がおった。

やがて、湖の水が中心へと吸い寄せられ、巨大な水柱が立ち、そこから大きな口を開けた龍が出て来て天へ昇った。その際に、荒神の丘の両端がもろく崩れて伊那谷へ水が流れて行ってしまった。この「伊奈の湖の跡」を「竜の居た野」「竜野」と呼び、この川を【天竜川】と呼ぶようになった。

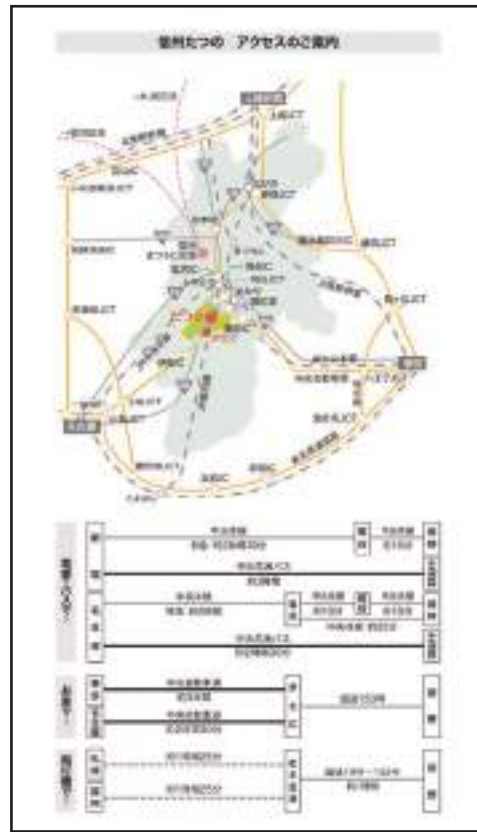
昔の人々の思いから学ぶ

この辰野町には、かつて龍が棲んでいた湖があり、その龍が昇天したあとに流れ出た水が天竜川になったという伝承がある。

武居町長は「ロマンチックな話というより自然の猛威や天候を龍に見立てた自然への畏怖の念ではないか、しかしながらそれだけに昔の人々は

「龍」に対して自然災害への不安や世の中の混乱からの救いを求めているのではないかと。祈り、願いの象徴が龍だったのではないかと、そんな気がしてならない」と昔の人々の叡智、文化に想いを馳せる。

「今、世の中はコロナやインフルエンザが蔓延し、自然災害も多く、国際紛争も出口が見えず、日本経済



は物価高騰に苦しんでいる。この様相は誰かが人間に警鐘を鳴らしていると思えなくもない。「龍」は「架空・想像上の生き物」であったにしても、今、私たちに求められているのは「幸せな社会」をつくり出す「創造力」ではないか、創造力を発揮して、明るい未来を信じ、夢と希望をもって力強くこの一年を歩んでいきたい」と熱く語った。

混乱を続ける世界、我々一人ひとりに立ち返っても厳しい状況のなか、辰年の「最も幸運で最も繁栄」という特徴に期待しながら、辰野町にもあやかりながら、まさに龍神のごとく、また、昇龍の勢いをもって一所懸命努力していきたいと思うところである。
(編集部 原口慎二)

特集

龍が昇る 2024年辰年の辰野町

「辰年」の特徴

中国の『漢書律曆志』では「辰」は「ふるう、ととのう」を意味し、陽気が動いて万物が振動し、草木もよく成長して形が整った状態を表すと解釈されている。

また、「たつ」（辰、龍、竜）は十二支の中で唯一「架空の生き物」「想像上の生き物」で隆盛の象徴。辰年の特徴は最も幸運で最も繁栄し、前例のない機会に満ちている、さらに創造性と情熱を解き放ち、勇気と自信をもって夢を追い求める年でもあると言われている。

6月上旬～中旬の最盛期には町をあげて盛大なほたる祭りが行われる。
辰野町ホームページより抜粋

昭和30年代からの工場化等に伴いホタルの数も少なくなってきたが、町のホタルを守るための並々ならぬ努力により、松尾峡では昔のようにほたるが見られるようになった。



ほたる童謡公園のホタル乱舞

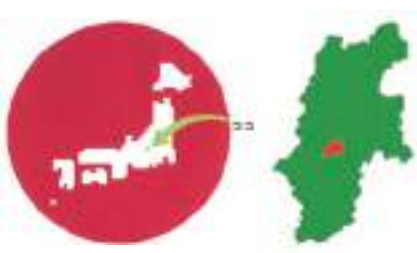
出典：辰野町観光協会

ホタルの名所辰野町松尾峡。かつてより辰野の自然はゲンジボタルの発生に適していた。諏訪湖から流れる天竜川の水が、ホタルやその食物のカワニナ等の水性生物を育てたからだ。

辰野町は日本のど真ん中

緯度と経度が0分00秒で交わる点（ゼロポイント）は日本国内に約40か所。

その中でも辰野町のゼロポイントは北緯36度と東経138度が交わり、「日本の地理的中心」と『信州学大全』（元長野県立歴史館館長市川健夫氏著）に記載されている。





大切なお仲間と かけがえのないのひとときを

待ち焦がれた旧友との再会
久しく出会う、懐かしい笑顔
溢れ出す喜びを分かち合う・・・

大切なお仲間との時間を彩る
感動に包まれた、心温まるひとときを。




ARCADIA
SHI私学会館 AN
<https://www.arcadia-jp.org>

BANQUET
宴会・会議

ACCOMMODATION
宿泊

RESTAURANT
レストラン

JR・地下鉄(有楽町線・新宿線・南北線) 市ヶ谷駅 徒歩2分
会議・宴会 **03-6685-0540** 宿泊 **03-6685-0541**

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-2-25
TEL 03-3261-9921 FAX 03-3261-7760



きなみせいじ「今日の運勢」



きなみせいじ「三太苦勞す」

練馬しなの句会11月例会

榎本銀子 選

振り返る空にまん丸寒の月
音もなく雨も飲み込む冬来たり
冬紅葉大仏さんも雨に濡れ
枯尾花吾も欲捨て身を淨む
祖父母に手つなく児の声冬の朝
父母在りし日ははるかなり冬銀河
冬薔薇そつと手を寄せ顔を寄せ
陽の落ちしよりの寒さの忍び寄る
冬うらら無心に遊ぶ子の笑顔
もろもろの煩惱払へ吹雪かな
今をすぐ忘れる百歳着ぶくれて
雨籠もり小さき幸せ糸編む

榎本銀子吟

雪しまく最果てを行く一両車

小野 和華
加藤 雅子
小松 光洋
清水 光男
中山 八重
西川 五月
中島 幸岳
野村 富山
津金 豊泉
平林 紅緑
平林 朋樹
藤木 睦美



水城 美勢商事株式会社
水城漬物工房
TEL 0263-33-2310 営業時間 10:00~17:00
長野県松本市大手 4-12-16 <https://www.mizusiro.co.jp>



逸品舎 ワンランク上の
信州の逸品をおみやげに!
TEL 0263-47-8550 営業時間 8:30~19:00 年中無休
長野県松本市大字島立字屋敷添 863-1 (松本インター東 250m) <https://ippinsha.com>

親の嘘

ちりあくた

3年前に『嘘』というエッセイを書いた。その一部を転載する。

× × ×

『母は優しい』

そんなのは嘘です。

既に世の常識になってきているこの定義。原則的には正しいだろうが、少なからず例外はある。現に僕の母はちつとも優しくなかった。

幼少の折に里子に出され、世の辛酸をなめた母はひどく性格が歪んでしまっている……。

幼い頃の母の記憶は、目を吊り上げて怒鳴り散らしている鬼の顔。その鬼に叩かれて泣きじゃくるのは茶飯事で、母という怪物に僕はいつも脅えていた。優しい母の思い出などというものは、僕には無いのです。

父も同様で、両名とも愛情で子を育てるのではなく、力で子を支配する親だった。

我が家はわりと大きな農家だったが、「これだけの身上しんじょうがあれば、赤の他人だつて見てくれるんだぞ」

父と母は、事ある毎にそれを言った。

身上とは、家庭敷・田畑・山林の事で、要するに『俺は資産家だから、お前に跡を取ってもらわなくても生きていけるんだ。それを忘れるな』という脅しで、己の優位を誇り、跡取りの僕を従順な家畜にする魂胆なのだが、そんな言葉を親から度々浴びせ

られる子供は辛いもので、普通の親子のような情愛の念は彼我の心には育たなかった。

そんな親子だからあまり仲は良くなくて、40歳の時に僕は総てを捨てて家を出てしまった。

「息子に家督を譲った」

などとは嘘八百。田畑の名義だけは変えても家長の権力は譲らず、死ぬまで息子を支配しようとする。

農村社会にはそんな親が多いけれど、僕の父も例外ではなく、わがままと頑固と強欲の権化みたいな男だった。

母もまた、

「お前の時代になつたらお前の好きなようにやればいい。だから、それまでは親父に従え」

とまあ、そこそこ理解のある事を言っていたのだが、イザとなれば父の一人の子分で、

「親父の方が早く死ぬんだから、お前が折れて親父に華を持たせろ」

なんて、ね。

……中略……

多くの場合、息子は親の嘘を受容する。そうしないと骨肉の争いになるから、抵抗を諦めてしまうのだろう。跡取り息子として他の子供より優遇されて育った記憶があれば人情として抵抗できないのかも知れない。

だが僕は、優遇よりも虐待に近い扱いを受けて育つたためか、嘘を許容する気になれず、

「俺は、親父の下男になるためにこの世に生まれて来た訳じゃねえ」

と、威勢の良いセリフを吐いて、生まれ育つた家を出たのだった。

× × ×

それ以後も不仲が解消する事はなく、僕は父の葬式をボイコット。認知症が始まっていた母は、姉や妹と相談して施設に入れた。

以来10年。99歳の母は今、流動食と点滴でやっと生きている。

この記事に雑誌に載る頃には亡くなっているだろうが、そうなくても僕は泣かないでしょう。義理で喪主を務める事にはなりそうですが……。

筆者＝本名・市村道喜

御代田町在住

句

幸野 穂高

ペダル止め 路傍に小さき 秋見つけ

家業継ぐ 子の帰り待ち 駅頭に

帯解き娘 すでに妹の 世話をやき

初み空 朝日しづかに 窓越しに

み社の 千木高々と 小鳥集り来

初詣 和装の男女 神妙に

山吹
みそ

信州味噌株式会社

『四季の恋歌』

大内 壽恵 磨

わがふるさとへ

(磨)

ふるさとの 山は色づき 空高く
 とんぼ飛び交い 稲穂はゆれる……
 旅行けば 想ひ出すのは ふるさとの
 心に残る 四季のあれこれ……
 ふるさとを 遠く離れて 想ふこと
 四季折々の 美しきこと……
 ふるさどが われに遺せし 思い出は
 百姓たちの 人の苦しみ……
 豊かなる 自然の中で 育てども
 生きる苦しさ 哀しみとなる……
 美わしき ふるさと今も 愛せども
 無知自覚せぬ 人はまっぴら……

◇私の芸道修業⑩

—— 声楽家とは何か ——

第1期、イタリーオペラの黄金期の名歌手の舞台（ヴェルディ作曲『アイーダ』）で、兵士の行進役のエキストラに出演したお陰で、イタリーの超一流の世界的大歌手と共演できたことが、私の一生を根源的に変えてくれる契機となった。

この人たちの直接的な出遭いとそこの生の舞台を経験することで、私の声

楽（音楽）に対する認識が全く変わってしまっただのである。

発声される声のすごさ、そのひびきの強大さと美しさ——それによって表現される多彩・多様な感情表現の魅力——それらの基礎を土台にした歌唱の力によって心をうばわれ、歌の世界に没入されるのであろう。

イタリーの歌い手たちの発声法は、「ベルカント唱法」（美しい歌・声）と云われ、それぞれの名歌手たちの歌声は、それこそよくひびき、かつての大歌手Ⅱカルーソの音量は図抜けて強大で、メトロポリタン歌劇場の外まで聴こえたという。デルⅡモナコの歌声も「黄金のトランペット」と称讃され、強靱なテナーの輝やきをもって、あの東京文化会館の大ホールを熱狂の渦にまきこんだのであった。

その他にも、ソプラノのレナータⅡテバルディは、第2の MARIAⅡカラスと云われ、指揮者のトスカニーニから「天使の歌声」と激賞され、メゾソプラノのシミオナートも絶対的な力量を示してくれたのである。

テバルディは、私よりも2cm程背が高く、（私は180cm）、胸には大きな

メロンを2つ抱えたような偉夫婦で、優に100kgを超えていただろう。あのようなグラマラスな女体と声に圧倒されて、イタリーの男性は、さぞかし大変だろうと想ったものである。

テナーのデルⅡモナコは、私より背はわずかに低かったが、その肉体は柔軟で強靱、マスクはギリシャ彫刻のよう

「心の旅」について

(磨)

私が本格的な「心の旅」を経験したのは、大学4年生になった時の夏休みであった。

4年生になると、大学にもすっかり馴れてきて、学内で最も感銘を承けた先生方（教授）の教室へ、意を決して何度も伺ったのが縁になったのである。

人生は人と人との出遭いで決まる——これは私の生涯を通じた確信であるが、私もし国立音楽大を選んではいなかったならば、私は全く質のちがった音楽家になっていたことだろう。それ位、決定的な邂逅だったのだと思う。

この先生方との関係は、後で詳しく書き残すつもりだが、とにかく、私はひとりの教授のお陰で、東北（山

輝やきは他の追隨を許さなかった。それにも増して、私の心を魅了したのは、バリトンのプロッティであった。彼の肉体はそれこそ軽やかでバネのような強靱さを持ち、汲めども尽きぬボンプのように、深いひびきの声をあふれさせたのである。

筆者Ⅱ信州中野市出身、声楽家

形・宮城県）への旅に誘われたのである。しかも、その第一の目的地が、山形県の「立石寺」であったということの恩恵と必然!!

俳聖Ⅱ松尾芭蕉といえは、私たちには即座に次の名句が浮かんでくるであろう。

古池や蛙飛びこむ水のを

五月雨をあつめて早し最上川

五月雨の降のこしてや光堂

夏草や兵どもが夢の跡

荒海や佐渡によこたふ天河

そして、山寺（立石寺）の蟬塚に刻まれた

閑さや岩にしみ入蟬の声

の名句である。この句は、音楽家を志した私の心に、音楽の本質である静寂（閑さ）と音との深い関係の意味を考えさせる基となったのだから……。何たる幸運であったことか——

長野県高等学校同窓会東京連合会

みすぶかる句会 (第59回)

兼題「秋の果物」

武蔵野公会堂 2023・10・24

宮坂静生選

特選

出戻りし日だまって柿を渡す父

中野区 松原壽美子

評 もしかしたら母親がいなかったかもしれないですね。

嫁ぐ時は反対していた父親だったが、二年位で戻って来てしまったその娘に黙って柿を手渡したと言うとても良い句ですね。今回の中で一番良い句でした。

渋柿の皮剥き早き叔父の逝く

国分寺市 井出 恵子

評 柿の出来る頃になると、干し柿用に柿の皮を剥くのが

とても早かった今はもういない叔父を思い出すと言う良い句ですね。特選に格上げします。

あの頃はズボンの尻でりんご拭き

横浜市 白鳥 伍朗

評 終戦直後でしょうね。水で洗ったり手ぬぐいで拭いたりしないでズボンの尻でりんごを拭いて齧ってたて食べたと言う懐かしい良い句ですね。あの頃と言う表現が上手い。

佳作

赤蜻蛉ちひさき頃の味噌つかす

鴻巣市 丸山 盛久

種なしの柿のしぶみも知らぬ人

平塚市 酒井 正夫

時めぐり人気なんです紅玉が

焼津市 前田 節子

はちきれんばかりの笑顔石榴の実

小金井市 荒木 仁

間引菜やはないちもんめ切もなし

北区 金子 圭子

渋柿に甘くなれよとおまじない

白井市 倉沢 裕

故郷の信州林檎届きけり

練馬区 平林 朋紀

北斎もこれは旨いと栗おこわ

所沢市 柏木 慶永

草紅葉鳥海山を直走り

練馬区 清水 光男

ほうずきが鬼灯となるたそがれに

練馬区 堤 達

シルクロード地べたに林檎売る少女

町田市 林 節子

まさに今葡萄熟むらし郷の朝

小金井市 新開由季子

葡萄熟るる聖書にことば満つること

西東京市 西川さつき

葡萄狩り丹精込めし味ひときわ

新宿区 福田登美子

林檎剥く皮はくるくる子の背丈

大田区 上岡 裕美

豊作の庭の柘榴を食膳に

江東区 田中ヨウ子

爪赤きパリのマルシエの林檎売り

横浜市 小川 博子

葉隠れの一房残る葡萄かな

練馬区 渡辺 文野

ジャワ更紗揺れる窓辺や黒葡萄

町田市 飯島ありあ

軒先によき時を待つ吊るし柿

大和市 遠藤 妙子

背伸びして背中の吾子や葡萄取る

杉並区 佐伯 哲也

里山の葡萄は熊に喰われけり

葛飾区 古谷 利夫

餅肌様にポポーの実の下り

さいたま市 小林 莊志

自伝、エッセー、写真集、社史、自費出版 etc...

本作りをサポートいたします



信毎書籍印刷株式会社

〒112-0005 東京都文京区水道2丁目10-10 小椋ビル4F
☎(03) 3945-4801 FAX(03) 5395-7588
E-mail: y-tsuchiya@sshoseki.co.jp
URL: http://www.sshoseki.co.jp/

市町村情報

(2024年1月号)

広報ながの

八ヶ岳山麓エリア特別展

八ヶ岳山麓に抱かれて

〜文化芸術を育んだ母なる大地

開催期間／2024年2月6日(火)〜2月25

日(日) 会期中無休・入場無料

開催時間／平日…午前9時30分〜午後5時

・土日祝…午前10時〜午後5時

会場／ギャラリー82(長野市岡田17

8-13 八十二別館1階)

主催／公益財団法人 八十二文化財団

共催／富士見町教育委員会

協力／一般財団法人 富士見パノラマ

リゾート

後援／長野県教育委員会・長野市教育

委員会

◆ギャラリートーク&パネルディスカッション

2月10日(出

午後1時30

分)

会場／ギャ

ラリー82

◆【同時開催

イベント】

映画「もの

がたりをめぐ

る物語」上映



冬の八ヶ岳

(提供・一般財団法人富士見パノラマリゾート)

とトークイベント「八ヶ岳が私たちを惹きつける理由(わけ)」

2月17日(出) 午後1時

会場／八十二別館4階 AV研修室

長野地域で働きたい学生、移住・転職を考えている社会人のためのイベント

ナガノのシゴト博

企業と学生のマッチングを推進する「ナガノのシゴト博」を東京都内で開催します。UJターン生のきっかけづくりに、離れて暮らすお子さんやご家族にお伝えください。

当日は、県内の40社以上の企業が参加する予定です。また、今年度は、学生の皆さんだけでなく、県外で働いているUJターンの皆さん

のために、会場に本市を含め長野地域9市町村の移住推進ブースを設置し、地域の魅力・移住支援の紹介やUJターンの経験者によるトークセッションなどを予定していま

す。



昨年の会場の様子

す。

▼とき／2月4日(日) 13:30〜16:45

▼ところ／JPTタワーホール&カンファレンス(東京都千代田区丸の内二丁目7-2 K

INTER4階)

▼対象

・長野地域で働くことやインターシップを検討している学生(全学年参加可)

・長野地域への移住や転職を検討している社会人

▼内容

・UJターン経験者によるトークセッション

・各企業による1社1分のプレゼンタイム、ブース形式による企業説明会、参加者と企業担当者による交流タイム

・長野地域9市町村の移住推進ブース

問 商工労働雇用推進室

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078

TEL 224-17492

FAX 224-15078



▼就職情報サイトおしごとながの



▼ナガノのシゴト博ホームページ

詳しくはコチラ

SINANO WINE

19年の歳月が刻む 神秘の物語

フィーヌ・ナイアガラ1999ブランデー原酒
500ml(左)…¥10,000(税別)
200ml(右)…¥3,600(税別)

小社の最も原始的な単式蒸留釜(アランピック)で2回蒸留します▶



信濃ワイン株式会社
http://www.sinanowine.co.jp/

塩尻市大字洗馬783
TEL.0263-52-2581 Fax.0263-52-2582

●未成年者の飲酒は法律で禁じられています。

が開催されます。

国内外の参加アーティストも大町市に視察に訪れており、開催に向けた準備を進めています。

ボランティアサポーター募集

実行委員会では、芸術祭の開催前から作品制作の手伝いや、会期中の運営などを手伝っていただけるボランティアサポーターを募集しています。アートが好き！芸術祭を手伝いたい！おもてなしをしたい！と思っている人なら、いつでも、誰でも参加できます。年齢・性別制限はありません。1日から参加できますので、まずはサポーター登録をお願いします。

●活動の内容

会期前の活動内容

- アーティストの作品制作手伝い
- 作品に使用する素材集め
- アートサイトの整備（清掃、草刈り）など

会期中の活動内容

- アートサイトでの来場者の受け付け・案内

○通訳（英語、中国語、韓国語など）

○ツアーガイド

○インフォメーションセンターでの案内補助

○イベントの手伝い

○駐車場の案内など

会期後の活動内容

○アートサイトの片付けなど

●登録からボランティア活動までの流れ

①まずはサポーター登録をお願いします。（既



に登録されている人は不要です）

②サポーターの手伝いが必要な活動がある場合、事務局から情報メールをお送りします。

③活動に参加希望の場合は、情報メールに記載のURLから参加申し込み



登録専用フォーム

していただきます。

④事務局から、集合場所や必要なものなどが記載された確認メールをお送りします。

●登録方法

⑤当日、現地にて活動していただきます。専用フォームから登録、または北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局までお問い合わせください。

北アルプス国際芸術祭に向けたツアーガイド募集

芸術祭会期中にオフィシャルツアーなどで大町市の自然・歴史・文化などの魅力あふれる特徴を、多くの来場者へ伝えるガイドを募集しています。ガイドは未経験だけでも、来場者に大町の魅力を伝えたい人など大歓迎！

ガイドデビューに向けて、2月より研修会（月1回）の開催を予定しています。

興味のある人は、北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局までお問い合わせください。

第1回 ガイド養成研修会

2月17日(土) 午前10時～正午（予定）

内容：「芸術祭のツアーガイドとは」

講師：NPO法人越後妻有里山協働機構

（大地の芸術祭ツアーガイド担当）

場所：市役所東庁舎 2階 東大会議室

※日程が変更になる場合がございます。まずは、お問い合わせください。

■問い合わせ 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局

TEL：0261-8510133

FAX：0261-2314304

E-Mail：info@shinano-omachi.jp

〒398-8601 長野県大町市大町

3887番地

公式ホームページ

<https://shinano-omachi.jp>

各自治体様、各関連団体様、各県人会様

いつも広報誌や情報を頂きありがとうございます。本冊子に掲載する情報を引き続きお待ちしております。長野県人会連合会までメール等にてご連絡ください。

相続対策に関するお悩みや心配事について、ご相談を承ります。

- ◆ 家族が円満でいられる財産の分け方を考えておきたい
- ◆ 万が一の際に、家族の負担を減らしたい
- ◆ 遺言書の作成について相談したい
- ◆ 親の相続に備えて、対策しておくべきことを知りたい

資産運用・相続対策のご相談は

東京営業部	TEL.03-3241-1182
新宿支店	TEL.03-3342-5281
八王子支店	TEL.042-646-0082
三鷹支店	TEL.0422-41-1682

お近くの八十二銀行へ

八十二銀行

長野県人会連合会令和6年度秋季大会 「ふるさと信州のつどい」プログラム	
12時30分	開 会 式 開式のことば 開会宣言 県歌斉唱
12時50分	第1部開演 三代沙也可歌謡ショー
13時30分	式 典 実行委員長挨拶 連合会会長挨拶 来賓紹介 役員紹介 来賓挨拶
14時05分	お楽しみ豪華景品抽選会 長野県人会連合会会長賞 実行委員会委員長賞（井口資仁元監督賞） 特等賞 1等賞 2等賞 3等賞 4等賞 5等賞
14時45分	第2部開演 三浦京子とハニーシックスショー
15時50分	閉 会 式 唱歌「ふるさと」斉唱 閉会のことば 万歳三唱



長野県人会連合会の恒例行事の秋季大会「ふるさと信州のつどい」が3年ぶりに開催されました。コロナ過の影響のため、3年ぶりの大会で、従来の趣向とは異なる大会でしたが、信州を愛する大勢の会員や信州大好き人、ご来賓が参集し盛大に開催されました。

3年ぶり秋季大会開催される

事務局より会員の皆様へお知らせ

・長野県人会連合会の年間の主な行事予定

令和6年2月2日(金)	新年祝賀会	各種定例会議	
令和6年6月	定期総会	正副会長会議	5月、8月、9月、2月
令和6年10月	秋季大会(未定)	理事会	5月、9月
		評議員会	9月

その他の事業、行事につきましてはその都度「信州の東京」やホームページでご案内いたします。

・長野県人会連合会規約改定について

令和5年9月29日の副会長会議、理事会において規約の一部が改定となりました。これを受けて評議員の皆さんに書面でお伝えし、承認を得ました。

【改定部分】

会則6条 会員に以下を追加する。

会則6条

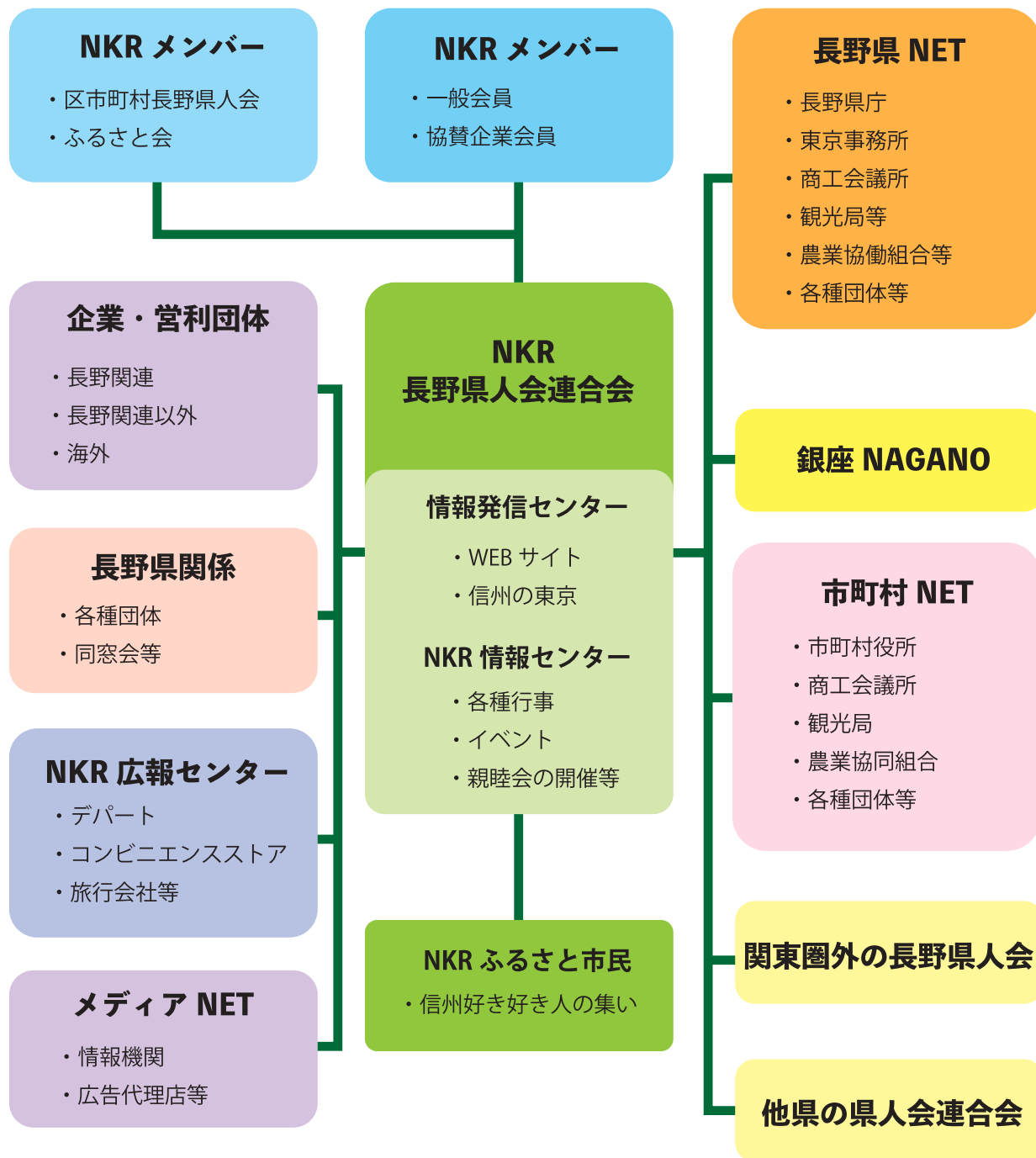
(4) 必要に応じて、協賛企業を賛助会員として置くことができる。

協賛企業賛助会員の細則及び会費については正副会長会議の決定に基づき別途定める。

当改定は令和6年1月1日より実施する。

長野県人会連合会 事業展開図

NAGANO KENJIN REN



NKR は長野県人会連合会の情報センター

長野県人会連合会では次の件につきご連絡をお待ちしております。

会員募集

ご紹介も含め1人でも多くの長野県を愛する方の入会をお待ちしております。

広告募集

当会へのご協賛、本誌やウェブサイトへの広告掲載等を広く募集しております。お力添えをお待ちしております。

「信州の東京」置き場・配布先候補募集

本誌の読者層を拡大すべく、配布を県人会関係者に留めず広く多くの一般読者へ発信する情報誌とするため、置き場所や配布先の情報やアイデア等募集しております。

なお、現在東京駅地下通りでの置き配を予定しております。

事務局連絡先 03-5829-9333
電話 03-5829-9333
ファクス 03-5829-9334
メールアドレス office@naganokenjinkairengoukai.jp

お一人1会員
加入勧奨運動に
ご協力を
お願いします

「信州の東京」改訂のお知らせ

本号で1327号という長い歴史をもつ「信州の東京」。この大変有意義な伝統を継続してこられたのもひとえに皆さまのおかげでございます。厚く御礼申し上げます。

この度、さらに時代に即した「信州の東京」を編纂するために大幅な改正を行うことになりました。今後とも末永いご愛顧をお願い申し上げます。

なお、新「信州の東京」は本年4月号より隔月にての発刊とし、本年の2月号、3月号は休刊とさせていただきます。

主な改正点

1. 現在のA5モノクロ版からA4カラー版に変更
2. 信州の観光、産業、自治体等の情報や特徴を、県人会関係者に留めず、広く多くの一般読者や長野県愛好者に発信する情報誌とする
3. 発行は4月、6月、8月、10月、12月1月合併（年末年始特別号）、2月と原則年6回

長野県人会連合会事務局紹介

昨年10月末、編集長、事務局長、事務局男性の3名が退職し、急遽以下の体制で事務局をスタートさせることになりました。当面ご迷惑をおかけ致しますが、早い段階で新体制での活動が軌道に乗るよう邁進しますので、よろしくご理解の程何卒よろしくお願いいたします。

- ・専務理事 松井石根
- ・常務理事 永田辰巳（事業担当）
- ・常務理事 原口慎二（事務局長兼編集長兼任）
- ・事業推進部長 堀内照美
- ・事務局スタッフ 森川七重 高梨郁子 中島ひとみ



リニューアルされた事務所

郵便番号
101-0025

発行所
長野県人会連合会
千代田区神田佐久間町2-17
第6東ビル6階 601号室
電話 03(5829)9333
FAX 03(5829)9334

編集長 原口慎二
印刷所 佐藤印刷株式会社
〒382-0077 長野県須坂市北横町一三二

電話 026(245)0112

令和6年1月20日発行
発行人 鈴木敏文

2023年12月・2024年1月合併号

（通巻1327号）

信州の東京

長野県人会連合会のホームページがリニューアルされました

随時情報発信等してまいりますので随時ご覧になってください!



naganokenjinkairengoukai.jp



安全に夢をお届けする



菊池運輸株式会社

KIKUCHI EXPRESS



本 社 / 東京都足立区舎人5-25-6
TEL (代) : 03-3899-1781

<事業所>

千葉支店 / 千葉県市原市五井6861-1
船橋営業所 / 千葉県船橋市習志野4-8-1
東京営業所 / 東京都足立区舎人5-24-13
長野支店 / 長野県須坂市井上1700-5
松本営業所 / 長野県松本市和田3967-31
上越営業所 / 新潟県上越市上源入153-36
豊橋営業所 / 愛知県豊橋市神野新田町サノ割18

<オフィス>

・仙台・新潟・長野・北関東・つくば・埼玉・東京
・幕張・千葉・横浜・静岡・名古屋・京都



菊池運輸

<https://www.kikuchi-exp.co.jp>





明日にいいこと。つなげる、つづける。

なぜ私たちは、暮らしを変えるのでしょうか。

何をすれば、未来にやさしくなれるのでしょうか。

セブン&アイグループは、みなさまと一緒に答えを探しています。

たとえ、ひとりではできないことでも

みんなでつなげれば、きっとできることがある。

ひとりのアクションは、小さくても、

みんなでつづければ、やがて未来は変わりはじめる。

毎日の暮らしの中で、みなさまと一緒にできることを。

CO₂排出量削減のために
店舗に設置した「太陽光発電パネル」



資源としてのプラスチック再利用に
取り組む「ペットボトル回収機」



地域のサポートとお買い物の楽しさ
お届けする「移動販売サービス」



詳しくはこちら

<https://www.7andi.com/sustainability/statement>



株式会社 **セブン&アイ** HLDGS.